



ص ١٠
الحرب من حولي
والسلام داخلي



ص ٩
يا مبارك فعلت
مالم يفعله احد



ص ٤
الطاقعة العمدة
ود اسيد

ختام رائع للعام الدراسي بمدارس النوبة

ترسل المساهمات
إلى رقم الحساب
2889464
محمد دفع الله احمد سلمان
ترسل الاشعارات لرقم الواتساب
0912414773
مبارك الامين

نكية
الشجرة
الهياكلية

بنكك

سنة الله الرحمن الرحيم النوبة

قيادة وريادة
اسبوعية شاملة

صندوق دعم المرضى
منطقة النوبة
تحت شعار
مانقص مال من صدقة
3366912
احمد الختم عبد السلام
الاشعار هاتف: 0993130757
خوجلي الامين سليمان

بنكك

المدير العام : حسن محمد حسن

تصدرها رابطة شباب النوبة العدد 25

رئيس التحرير : حمد الهادي ابو الحسن

سكرتير التحرير : ياسر رحمة الله

الخميس ٨ محرم ١٤٤٧ هجري الموافق ٣ يوليو ٢٠٢٥ م

مدير التحرير : أسماء عبد الوهاب الطيب



كلمة

أسماء عبد الوهاب
الصمت القاتل..



هناك حكمة عُرست في عقولنا منذ أن كنا صغار وهي (إذا كان الكلام من فضة..فالسكوت من ذهب) صاحب هذه الحكمة أو المقولة لماذا عمّم؟؟ لماذا صور لنا أن السكوت هو المثالي؟؟ أن الحل في الصمت والتجاهل؟؟ أن السكوت هو الأعلى والأسمى..لماذا عمّم؟؟ لماذا تجاهل الضجيج الذي بداخلنا عند الغضب..عند الضيق..عند الحوجة إلى الصراخ..عند الحاجة إلى الكلام؟؟ كان لابد له من إستثناء.. فليس في كل الأوقات (السكوت من ذهب)..فهنالك لحظات لابد لنا فيها أن نخرج عن صمتنا..أن نعبر عن رفضنا..أن نحتج..أن نجادل.. فهناك صمت قاتل ينخر في أرواحنا ويتفشى في دواخلنا..يسلب منا الراحة والفرحة..يجعلنا أقرب للبؤس..ينعكس على ملامحنا فيظهر عليها التعب والعتب.. نحن بحاجة إلى أن نلغى بعض الحكم في بعض المواقف..فراحتنا النفسية أهم من تطبيق شيء قد يبدو للبعض مثالي ولكنه في الحقيقة يؤذيها.. الكلام من ذهب إذا كان يريح القلب ويبعد عنه التوتر والقلق..الكلام من ذهب إذا كان يُعيد سعادة الروح وروحها..الكلام من ذهب إذا كان يُعيد صفاء الذهن وترتيب العقل.. ويبقى الصمت عدو الإنسان الأول إذا كان بحاجة إلى التعبير.. وكل الحكم ناقصة وغير عادلة..

بتشريف السيد رئيس لجنة الخدمات والتسيير وأعضاء المجلس التربوي

ختام العام الدراسي بمدرسة الشيخ نايل



خالد عباس وهذا التكريم نال إستحسان جميع الحضور.. وأختتمت البرنامج الأستاذة إقبال الحسين مديرة المدرسة وأشادت بكل معلمي ومعلمات المدرسة الذين عملوا في ظروف بالغة الصعوبة وأشادت بقدرتهم على تحدي الصعاب من أجل إكمال العام الدراسي وإخراجه بهذه الصورة الطيبة.. شرف الختام الأستاذ حسن محمد حسن رئيس اللجنة الإدارية وأعضاء المجلس التربوي علي رأسهم الدكتور سيف الدين الطيب ولفيف من أعيان المنطقة وأعضاء لجنة الإستنفار والمقاومة الشعبية على رأسهم المساعد ياسر رحمة الله والرفيق أول معاش سعدالدين حسونة.. والحضور الزاهي لأسر وأولياء أمور التلاميذ أعطى لوحة زاهية للختام..

ختام رائع للعام الدراسي ٢٠٢٤م المؤجل بمدرسة الشيخ الخميس ٢٦/٦/٢٠٢٥م مدرسة الشيخ نايل (إبتدائي_متوسط) بنين كان اليوم الختامي للعام الدراسي المؤجل ٢٠٢٤م، بدأ بمنافسات رياضية في الفترة الصباحية وأعقبته توزيع النتائج من الصف الأول وحتى الخامس إبتدائي ثم توزيع نتيجة الصفوف الأول والثاني متوسط.. كانت النتائج باهرة ونالت رضا جميع الحضور وأختتمت الفترة الصباحية بزيارة لمعرض هوية الفنية المصاحب للبرنامج وفي الفترة المسائية أقيم مهرجاناً ثقافياً تخللته العديد من الفقرات الجميلة والتي قدمها تلاميذ المدرسة من المستويين.. وتحدث الشيخ محمد علي عن الهجرة النبوية بإستفاضة وأشاد بالمدرسة وكذلك تحدث الأستاذ عبدالمنعم أحمد الصديق مثنياً للمجهودات الجبارة التي بذلتها أسرة المدرسة والمجلس التربوي في إخراج هذا العام المليء بالتحديات بهذه الصورة البهيجة.. وتلت تلك الفقرات فقرة تكريم رائعة للكوتش طارق عباس والأستاذ

الى الابناء مصطفى ووثام بمناسبة التفوق

زرع حصد.. إنتهت أيام السهر والتعب، وجاء اليوم الذي يكمل مجهودكم لنقول لكم فيه مبروك نجاحكم وتميزكم. فرحة نجاحكم أجمل فرحة، ولك منا أحلى طرحة، نرفكم فيها لقلوبنا ونبضه. نرف أخلص التهاني القلبية لكم ولوالديكم الغاليين بنجاحكم المشرف وتفوقكم. تحوم الفراشات وتتناغم الكلمات مزدانة بعبارات التهئة والتباريك. سلام مرتفع وتهنة بالنجاح، من قلوب مندفعة ما ضاق بل إتسع لصديق محبوب وحبّه فوق كل الحدود. الكل فرحان وسعيد، فبالنجاح الكل في عيد، وترتفع الأصوات والزغاريد. عبارات تهنة بالنجاح والتفوق... التهاني موصولة لأسرة الطالبين ولمدرستي شيخ نايل الإبتدائية بنين والنوبة الإبتدائية بنات...

اليوم القمر بيتسم لكم والنجوم تزدان بالجدّ والمثابرة فقد حققتم مالكم . مبارك لكم النجاح والتميز والتقدم ، ومن نجاح إلى نجاح. ها هو تاج العلم قد توجّتم به ، وقد نلتهم ما ترجوه من تعب الليالي، تستحقوا أروع الهدايا بأعلى الأثمان، ألف مبروك. لم تكن قبل هذا اليوم الرائع ونعلم بأن السماء عالية ورائعة هكذا ، ولكن نجاحكم جعلنا نلمس السماء ، ونعيش مع روعتها. يا من يعز علينا لقيامهم، جننا نهني فارجحين القلوب، سرنا منكم نجاحاً باهراً. لقد تميزتم دائماً بين زملائكم بالذكاء الشديد وحسن الإلتباه وحرصكم على الدراسة والمطالعة، والإستفادة من وقت الفراغ ، كما أظهرتم من الجد والمثابرة ما يؤهلكم لتكونوا من أوائل الطلبة، وكما قال المثل من جد وجد ومن زرع

الشهادة الابتدائية

فريق شرطة : احمد امام التهامي

إنجازات المعلمين وتفوق الطلاب لم يكن سهلاً على أبنائنا مع ما مروا به من معاناة أصوات الرصاص والفدائف والطيران والتشرد والنزوح من مكان إلى مكان وعدم الاستقرار في جميع مناحي الحياة لم يسلم منها الكبار إلا أنهم في نزوحهم ومستقرهم وجدوا معلمين متجردين بحق لم ينظروا إلى الناحية المادية حيث أنهم لم ينالوا روايتهم على قلتها إجتهدوا بكل ما لديهم من

علم ومعرفة لمتابعة الطلاب وبذل أقصى الجهد لإنهاء المقرر واخص هنا بالذكر معلمي ومعلمات السروراب الذين ما بخلوا مطلقاً على أبنائهم تابعوا مع من معهم في مدارسهم إستقبلوهم في منازلهم للمتابعة والحرص على إيصال المادة إلا من فاتته.. وأعظم ما قام به المعلمون من أبناء المنطقة الذين يعملون خارجها بالتطوع ومساعدة إخوانهم وأخواتهم الذين يعملون في مدارس المنطقة والذين يستحقون منا كل التكرم نتمنى لهم التوفيق وأن يجعل الله ما يقوم به في موازين حسناتهم...

أهمية دراسة تخصص التعليم قبل المدرسة

محال محمد

تخصص التعليم قبل المدرسة حالياً مطلوب ومهم. يُعتبر التعليم في مرحلة ما قبل المدرسة من أهم المراحل في حياة الطفل، حيث يتم فيه وضع الأسس لتطورهم المعرفي والاجتماعي والعاطفي. الأسباب التي تجعل تخصص التعليم قبل المدرسة مطلوباً ومهماً:
_ التأثير على التطور المبكر:
مرحلة ما قبل المدرسة هي فترة حرجية لنمو الطفل، حيث يتم فيها اكتساب المهارات الأساسية والاتجاهات التي تؤثر على حياتهم المستقبلية.
_ تنمية المهارات الأساسية:
يساهم التعليم قبل المدرسة في تطوير مهارات مثل التفكير النقدي وحل المشكلات والتواصل والتعاون، وهي مهارات أساسية للنجاح في الحياة.
_ التحضير للمدرسة:
يساعد التعليم قبل المدرسة الأطفال على التكيف مع بيئة المدرسة والتعامل مع المناهج الدراسية.
_ تعزيز الاستقلالية:
يتعلم الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة الاعتماد على أنفسهم في بعض المهام البسيطة، مما يعزز ثقتهم بأنفسهم واستقلاليتهم.



_ تلبية احتياجات الطفل المتنوعة:
يركز التعليم قبل المدرسة على تلبية الاحتياجات التعليمية والاجتماعية والعاطفية للأطفال، مما يضمن لهم نمواً متوازناً وشاملاً.
_ توفير فرص عمل:
هناك طلب متزايد على معلمي مرحلة ما قبل المدرسة في المدارس ورياض الأطفال والمراكز التعليمية الأخرى، مما يوفر فرص عمل جيدة

_ دعم الوالدين:
يساهم التعليم قبل المدرسة في دعم الوالدين من خلال توفير بيئة آمنة ومحفزة لأطفالهم، وتوفير الإرشادات التربوية اللازمة.

_ بشكل عام، يعتبر التعليم قبل المدرسة استثماراً قيماً في مستقبل الأطفال والمجتمع، حيث يساهم في بناء جيل متعلم وقادر على مواجهة تحديات الحياة.

مصطفى ينافس على مستوى الولاية

اهدي نجاحي لوالدي ولاسرة مدرسة الشيخ نايل

كان له أثر كبير في هذا التفوق.. #ما هي النصيحة التي تقدمها لزملائك الأصغر سناً ليحققوا النجاح مثلك؟
#النصيحة التي أقدمها للطلاب من بعدي هي مذاكرة الدروس يومياً والبدء عن الإلكترونيات التي تشغل العقل...
#بعد دخول التعليم الالكتروني كيف تتخيل أن التكنولوجيا ستؤثر على دراستك في المستقبل؟؟
#توثر التكنولوجيا تأثيراً إيجابياً في المستوى التعليمي بالنسبة لي ولجميع الطلاب إذا استخدمت بالطريقة الصحيحة ..
#أحلام كبيرة تود تحقيقها في المستقبل؟؟

أن أصير طبيب أساعد المرضى ومن هواياتي المحببة الي لعب كرة القدم والدة الطالب مصطفى الوليد..
أوجه الشكر لأسرة الجريدة لإتاحتهم هذه الفرصة ولتحفيزهم لنوايغ القرية وللمواضيع الهادفة التي تتناولها الجريدة وأتمنى لها مزيداً من التقدم



#ما هو الدور الذي لعبه والديك أو معلمك في هذا النجاح؟
الدور الذي لعبه والدي هو دور التحفيز والتشجيع وتوفير كل السبل للحصول علي هذه الدرجة خاصة الوالد الوليد بابكر خالد من قطر كان يشجعني باستمرار وأهدي إليه هذا النجاح.. وكذلك إرشادات وتوجيهات المعلمين وتشجيعهم

#في البداية عاوزين نعرف شعورك بعد تحقيق هذا النجاح الباهر؟
#بسم الله الرحمن الرحيم في البدء أشكركم علي هذه المساحة في جريدتكم المميزة وأشكر مدرسة الشيخ نايل بنين وأهدي لها هذا النجاح... أما الشعور كان لا يوصف.. أن تكون من المتفوقين هذا إنجاز عظيم لا يعبر عنه أي شعور..
#ما هو سر تفوقك الدراسي؟ هل هناك عادات معينة تتبعها في الدراسة؟
#السر في تفوقك الدراسي يعود إلى حسن تنظيم الوقت ومراجعة الدروس يوم بيوم رغم ضيق السنة الدراسية نسبةً لظروف الحرب نسال الله أن يحفظ البلاد والعباد...
#ما هي الصعوبات التي واجهتك وكيف تغلبت عليها؟
#من أكثر الصعوبات التي واجهتني هي إكمال المقررات في أواخر السنة نسبةً لضيق السنة أكملت المقررات قبل إسبوع واحد فقط من إمتحانات الشهادة وتغلبت علي هذه المشكلة بالمراجعة اليومية للدروس أول بأول

آفاق

آفاق عبد الوهاب

حسن التبعل لا يأتي إلا بتمام القوامة

هناك رسالة في الواتس متداولة تتحدث عن حسن تبعل المرأة لزوجها مع نص لحديث النبي صلي الله عليه وسلم مع الصحابية أسماء بنت السكن الأنصارية الأشهلية الملقبة بخطيبة النساء

* (جاءت إلى رسول الله ﷺ، فقالت:

* "يا رسول الله! بأبي أنت وأمي! إن الله بعثك للرجال وللنساء كافة، فأما بك ويالاهك، وإننا معشر النساء محصورات، مقصورات مخدورات، قواعد بيوتكم، وحاملات أولادكم، وإنكم معشر الرجال فضلتهم علينا بالجمع والجماعات، وفضلتم علينا بشهود الجنائز، وعيادة المرضى، وفضلتم علينا بالحج بعد الحج، وأعظم من ذلك الجهاد في سبيل الله وإن الرجل منكم إذا خرج لحج أو عمرة أو جهاد، جلسنا في بيوتكم نحفظ أموالكم، ونربي أولادكم، ونغزل ثيابكم، فهل نشارككم فيما أعطاكم الله من الخير والأجر؟!!!" *
فالتفت ﷺ بجملته وقال:

* هل تعلمون امرأة أحسن سؤالاً عن أمور دينها من هذه المرأة؟!!!" *
قالوا:

* يا رسول الله! ما ظننا أن امرأة تسأل سؤالها! *
فقال النبي ﷺ:

* ((يا أسماء، أفهمي عني؛ أخبري من وراءك من النساء أن حسن تبعل المرأة لزوجها، وطلبها لمرضاته، وإتباعها لرغباته يعدل ذلك كله!!!)) *
فأدبرت المرأة وهي تهلل وتكبر وتردد:
* يعدل ذلك كله، يعدل ذلك كله ... *
أخرجه البيهقي في شعب الإيمان (٠)
** بجانب ذلك ما يجب معرفته:-

كثيراً ما يطلب من المرأة أن تكون "حسنة التبعل" لزوجها، أي أن تحسن معاملته، وتتفنن في إسعاده، وتظهر له الإحترام والتقدير، وتطيعه في المعروف. وهذا أمر لا خلاف عليه، لكن يجب أن ندرك أن حسن تبعل المرأة لا يأتي من فراغ، بل هو ثمرة طبيعية لتتمام القوامة التي منحها الله للرجل.

فالقوامة ليست سيطرة أو تسلطاً، بل هي مسؤولية عظيمة يحملها الرجل تجاه زوجته وأسرته، قوامها الرعاية والإحتواء بأن يكون سندا لزوجته، يحتضن مشاعرها، ويطمئن قلبها. والإنفاق والمسؤولية المادية: "الرَّجُلُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِأَنَّهُمْ أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ" (النساء: 34)، فالإنفاق من واجبات القوامة وليس منة.
المرأة بطبيعتها تحب الرجل الذي يشعرها بالأمان ويقدرها، وعندما تجد هذا الرجل الذي يقوم بدوره قواماً بحق، فإنها تمنحه أجمل ما لديها من حسن تبعل، فتكون له سكتاً، وتطيعه عن رضا، وتتفنن في إسعاده، وتعطيه من قلبها دون تردد. أما إن أهمل الرجل قوامته، أو مارسها بشكل خاطئ بالقهر والإهانة، فإن ذلك يقتل في المرأة رغبتها في التودد إليه، فتكون علاقتها به فاترة، أو حتى قائمة على المجاملة لا الحب.
فحسن تبعل المرأة لا يطلب منها وحدها دون أن يتحقق شرطه الأساسي، وهو تمام القوامة من الزوج. وكما أن المرأة مطالبة بأن تؤدي دورها، فالرجل أيضاً مسؤول أمام الله عن أداء دوره. فحين يكون الرجل قائداً حكيماً، مراعاً لحقوق زوجته، كريماً في مشاعره وإنفاقه، فإنه سيرى منها الطاعة والصحة والإحترام بأجمل صورته.
فالقوامة مسؤولية وليست إمتيازاً، وحسن التبعل ناتج طبيعي لعطاء الرجل وليس تكليفاً بلا مقابل.

من مذكرات مراهق بالمعاش (٩)



سعد الفاضلابي

المراهق أو المراهقة في حوجة ماسة لمرأة صافية صادقة تفسر لهم تصرفاتهم وتترجم سلوكياتهم التي لا يستطيعون هم أنفسهم تفسيرها وترجمتها ومعرفة كنهها وأسبابها. وليس هناك أنسب من الأب والأم (الواعيين) للقيام بهذا الدور.

بتشريف العم جعفر سليمان

اختتام العام الدراسي بمدرسة البنات الابتدائية



الأحد ٢٠٢٥/٦/٢٩م أختتم العام الدراسي ٢٠٢٤م المؤجل بمدرسة النوبة (إبتدائي -متوسط) بنات والذي شرفه العم جعفر سليمان وأسر التلاميذ وأولياء أمورهم.. بدأ البرنامج بكلمة ضافية من العم جعفر والذي تحدث عن مجهودات ومجاهدات أسرة المدرسة والمجلس التربوي في تذليل كافة الصعاب التي واجهت العام الدراسي وأشاد بمثابرة التلميذات رغم ظروف الحرب التي نتجت عنها عدة عقبات كادت أن تؤثر على العام الدراسي.. وتحدثت الأستاذة رقية أحمد مديرة المدرسة مشيدة بالنتيجة المميزة المحرزة من قبل تلميذاتها اللاتي إجتهدن وثابرن للحصول عليها.. وتمنت لهم التوفيق في مقبل الأعوام.. وزعت النتائج في جو أسري صاحب وجميل حضرته أسر الطالبات وبعض أولياء الإمرور

همسات يراع

عمار محمد ابو شهد



همسات يراع ، هذه المرة يفتح ملف (محطة الحريزاب النيلية) ، من أين إبتدأ وإلى أين وصل ، والتحديات التي يواجهها ، وما المطلوب ، في ضيافتنا و ضيوفاً عليها ، الأخ كمال شبيلي ، تنويراً و معرفة و تمليكا للمعلومة ، مبتدأنا ، من هو كمال شبيلي ؟؟

محطة الحريزاب النيلية الحلم الذي يطارد السراب

كمال شبيلي

لابد من تحرك لقيادات الريف لمقابلة الوالي

كمال أحمد سليمان (كمال شبيلي)

مواليد الحريزاب ١٩٥٧م

متزوج وأب لثلاث أولاد وبتتان

المرحلة الإبتدائية وادي سيدنا والفكي الأمين ، المرحلة المتوسطة .مدرسة السروراب المتوسطة ، المرحلة الثانوية..المهدية والخرطوم القديمة بنين ، ثم معهد الكليات التكنولوجية قسم المساحة ، ثم العمل بمصلحة المساحة ثم نقلت إلى مكتب مساعد المحافظ للمساحة الخرطوم (مهدى مصطفى الهادي) ، قسم تخطيط المدن ، بعدها السفر إلى بلاد الغربية الجماهيرية العظمى ، العمل في شركة المهابط والطرق العسكرية لمدة عشرة سنوات مهندس تنفيذي ومشرف على شركة المقاولون العرب في مواقع ثكنات عسكرية ، ثم الإنتقال إلى مشروع تشنة الزراعي بالجفرة تحت رعاية وزير الدفاع الليبي اللواء أبو بكر يونس ، بعدها الإنتقال إلى موقع شركة اللهب للخدمات النفطية ، ومدير تنفيذي لموقع حقل المبروك ثم حقل العطشان غات ، العودة إلى السودان في نهاية ٢٠٠٦م ، ومع العمل الحر .

عاوزين تدينا فكرة عامة عن الخطوات التي تمت من أجل قيام مشروع (محطة الحريزاب النيلية) ، و أين وصلت ؟؟

محطة الحريزاب النيلية. هذا الحلم الذي أقرب إلى الذي يطارد السراب يحسبه ماء من العطش ، في ٢٠١٧م تم استخراج قرار تخطيط وتسديد الرسوم لمساحة كبرى وتم التصديق من قبل وزارة الزراعة والسماح لتكريب المحطة ومرور المواسير ، عبر الأرض للساقية ٢٦ التوفلاب والتي تم شراؤها من أبناء الخير المبارك ، ومرور المسار شمالاً سور الكلية الحربية وادي سيدنا إلى أحواض الترتيب داخل المظلات بعد تنازل القوات المسلحة مقابل الإستفادة من المحطة للكلية ، وتم التعاقد مع الشركة التركية وأحضرت المواد في موقع أحواض الترسيب ، و عند قيام الثورة رحلت الشركة التركية...

وفي زيارة والي الخرطوم مع د.عبد الباقي عبدالقادر الزبير ، تمت مقابلتهم في الموقع ومعهم كل مهندسي هيئة مياه الخرطوم ، وكانت حجة الحلاوي (مستشار بهيئة مياه ولاية الخرطوم) أن الشركة التركية لم تتنازل عن العقد وقد إنترم الوالي وعضو السيادة ، بمتابعة الأمر ،

وبالفعل بعد فترة في مكالمة مع السيد الوالي قال إنه ذهب إلى تركيا وقابل مدير الشركة و إنتموا بالعودة ومباشرة العمل ، ثم جاء السكن مرة أخرى إلى أن حضر إلى في المنزل قبل شهرين ..الأخ مدير هيئة مياه الخرطوم. م.العجب والأخ نائبه عبدالمنعم ومعهم الأخ محمد عوض مدير المصادر وم . بايكر ، بتكليف من السيد الوالي لزيارة الموقع ، والشركة التركية تقوم بتقديم عرض جديد وقد تم تقديم العرض والآن على طاولة السيد الوالي..وقدمت الفاتورة بمبلغ ١٤مليون يورو ، وقد قمت بتكوين قروب مصغر مع المهندسين وبعض قيادات المنطقة من الحريزاب إلى الشيخ الطيب ، وقد قدمنا طلب لمقابلة الأخ الوالي وطلب منا مدير مكتبه تقديم الطلب عبر المدير التنفيذي وبالفعل قدمنا الطلب ، وحتى الآن لم نجد رد بمتابعة الأمر ، المطلوب الآن التحرك إلى مكتب الوالي لتحريك العطاء ثم التوجه إلى بورتسودان ، لكي نشرب ماء نقى وصحى ... #ما هي الأسباب الرئيسية للتأخيرات المتكررة في تنفيذ المشروع؟

أعتقد أن التمويل هو أكبر عقبة في التنفيذ وذلك من حديث الأخ المدير التنفيذي لمحلية كبرى الاستاذ أحمد المصطفى وأن السيد الوالي مهتم بتنفيذ هذه المحطة إلا أن الأمر محتاج إلى التوجه إلى الحكومة الإتحادية في بورتسودان....

#هل يمكنك توضيح التحديات المحددة التي واجهتموها وأدت إلى هذه التأخيلات؟

ليست هنالك تحديات لأن كل الجهات وعلى رأسهم السيد الوالي ، والمدير التنفيذي لمحلية كبرى ، والإخوة في هيئة مياه الخرطوم متابعين ، وقد قدمت الشركة التركية العرض الجديد نسبة لأنها فقدت كل شئ في ظروف تلك الحرب ، حتى المواسير الخرسانية الخاصة ، حكى لي مدير الهيئة أنها استخدمت كمعابر في تلك الظروف وكما قلت لك أخي عمار العرض على طاولة السيد الوالي حسب حديث الأخ جمال مدير مكتب الوالي .

#هل كانت هناك أي ظروف غير متوقعة أو عوامل خارجية أثرت بشكل كبير على الجدول الزمني؟

نعم هذه الحرب التي أشعلتها الميليشيا المتمردة أوقفت كل المشاريع ودمرت البنى التحتية وأجبرت الشركات على مغادرة البلاد.

#ما هي الإجراءات المحددة التي يتم اتخاذ لمنع المزيد من التأخيرات؟

#هل هناك أي مخاطر أو عقبات محتملة لا يزال من الممكن أن تهدد إكمال المشروع، وكيف تخططون للتخفيف منها؟ كل الإجراءات على طاولة السيد الوالي ومن ضمنها عرض الشركة التركية الجديد والذي قدمته الشركة التركية نفسها بطلب من مدير هيئة مياه الخرطوم وتم تحويله للسيد الوالي لاستكمال الإجراءات وكيفية التمويل . علماً أنه مدرج في الميزانية. المطلوب حراك من بعض قيادات المنطقة بمقابلة السيد الوالي وماذا قدم من إجراء في الملف الموجود على طاولته .

#كيف سيتم إبقاء المجتمع على الإطلاع بتقدم المشروع في المستقبل؟

المجتمع لديه قيادات ضليعة وملمة بكل تفاصيل المشروع فقط يمكن السؤال عن كيفية الحراك للقاء السيد الوالي وإطلاعهم على آخر خطوات المشروع وكيفية معالجة العقبات التي حالت دون التنفيذ .

#هل لديكم الموارد اللازمة ، من أجل التحرك والإسراع في الإجراءات ؟ و هل هناك أي مجالات قد يكون فيها دعم إضافي من السلطات المحلية أو أصحاب المصلحة الآخرين مفيداً؟

أكيد الإجابة بلا لأن الخدمات من تخصص الدولة وهي التي تبحث عن الموارد أو التمويل عبر منظمات العون الإنساني ومنظمة السقيا نحن علينا فقط التحرك والسؤال للجهات ذات الصلة عن أين تلك الخدمات والدولة مسؤولة عن خدمات المواطنين في توفيرها.

#هل هناك مدة زمنية متوقعة للحصول على جميع الموافقات اللازمة؟

لا تستطيع أن تحدد أي مدة أو جدول زمني فقط مرهونة بالمتابعة إلى أن يتم التوقيع مع الشركة علماً أن مدير الهيئة تحدث عن المحطة وأن تركيبها لا يستغرق زمناً نسال الله أن نوفق في الحصول على رد مفيد ومتقدم من قبل الأخ الوالي .



#هل هناك خطة لمشاركة المجتمع المحلي في مراحل المشروع المختلفة؟

المجتمع يتوق ويتشوق لرؤية هذا المشروع ماثلاً وواقعاً ملموساً أمامه . لأنه يمثل عصب الحياة وقد يقلل من الإصابات بالكلية وبعض الأمراض التي تنجم من جراء المياه الملوثة. وبالتالي المشاركة معنوية.

#هل لديكم فريق مسؤول عن متابعة خطوات المشروع والإشراف عليه من أجل مقابلة الجهات المختصة ومن ثم الذهاب إلى بورتسودان ؟

لدينا قرووب به قيادات من الحريزاب إلى الشيخ الطيب ، ومن كل قرية ، بالإضافة إلى مدير هيئة مياه ولاية الخرطوم ، وعدد من مهندسي الهيئة ، كذلك القرووب به المدير التنفيذي لمحلية كبرى الأستاذ أحمد المصطفى ، ومن النوبة سعادة الفريق التهامي ، والأستاذ عبدالمنعم أحمد الصديق ، مع كل قرى المنطقة .

#ختاماً لك الكلمة فماذا أنت قائل في رسالة لأهل المنطقة؟

أولاً الشكر الجزيل لكم ولصحيفتكم ، التي تعكس ما يدور في قضايا وخدمات المنطقة ، والتي سارعت في الوقوف خلف قواتنا المسلحة إلى أن يتحقق كل النصر ، إن شاء الله تعالى ، وأحث الشباب ، والمنطقة زاخرة على التحرك في كل الإتجاهات ، لوضع المنطقة في مكانة ترتضيها أنفسنا أولاً ، وتكون قبلة ومنازة للجميع ، وعلى الشباب الإستفادة من خبرات من سبقوهم في كل المجالات ، لكم الشكر والتقدير والعرفان ، ونتمنى أن تكون قد عكسنا الصورة التي تبين أين نحن من محطة الحريزاب النيلية ، و إلى الأمام وبالله التوفيق .

وافر الشكر والامتنان لمنحنا وقت منك تمليكا للمعلومة ، وتنويرا لمشروع ينتظر الكل لحظة ميلاده صحة و عافية ، دمت في رعاية الله وحفظه ، و صفحات صحيفتنا مفتوحة لكم كتابة و أعلن و نداء .



خليك واعى



د. ابراهيم بخيت



العدوان على المثلث الحدودي خرق للقانون الدولي أم إعلان حرب؟



غزو العراق للكويت (1990): تم تعريفه كعدوان صريح أدى إلى تدخل دولي شرعي. السودان يملك سنداً قانونياً مشابهاً للمطالبة بدعم دولي دفاعاً عن سيادته. النزاع (الروسي-الأوكراني): فتحت المحكمة الجنائية الدولية تحقيقاً حول نقل مجموعات مسلحة عبر الحدود، ما يعطي سابقة قانونية يمكن للسودان الإستناد إليها. لكن السؤال المهم هو... أين المجتمع الدولي؟ ولماذا لا يتدخل؟

رغم وضوح الإنتهاكات، فإن غياب الإستجابة الدولية ليس خلافاً في القواعد القانونية، بل في ميزان القوة والمصالح داخل المنظومة الدولية. الأسباب متعددة، منها:

1. الإزدواجية في تطبيق القانون الدولي:
2. ضعف التوثيق والمرافعة القانونية من الجانب السوداني:

رغم صدور بيانات رسمية، إلا أن غياب ملفات قانونية تفصيلية موجهة للمحافل الدولية يجعل الموقف السوداني عرضة للتجاهل أو التشكيك.

3. تحفظات المجتمع الدولي من "تعميمات النزاع الداخلي": كثير من الدول والمنظمات ترى الصراع في السودان "شأناً داخلياً معقداً"، مما يفتح الباب لعدم التدخل تحت ذريعة الحياد.
4. تورط جهات إقليمية محسوبة على قوى مؤثرة: حين تكون الجهات المعتدية مدعومة من دول ذات نفوذ إقتصادي أو سياسي دولي، فإن آليات المحاسبة تصاب بالشلل.

تجارب دولية تؤكد النمط نفسه حلب (سوريا): رغم قصف

في تصعيد خطير ومقلق من منظور القانون الدولي، تعرّضت السيادة السودانية لإعتداء مباشر يوم الثلاثاء 10 يونيو 2025، بعد هجوم شنته مليشيا الدعم السريع، مدعومة بعناصر من كتيبة السلفية التابعة لقوات خليفة حفتر الليبية، على المنطقة الحدودية المشتركة بين السودان ومصر وليبيا.

الوضع القانوني للهجوم: إنتهاكات متعددة! 1. خرق لمبدأ السيادة الوطنية: وفقاً للمادة (2/4) من ميثاق الأمم المتحدة، يُحظر على أي دولة أو كيان إستخدام القوة أو التهديد بها ضد وحدة أراضي أو الإستغلال السياسي لدولة أخرى الهجوم على المثلث الحدودي سواء تم بواسطة مليشيات أو قوات نظامية أجنبية يُعد إنتهاكاً واضحاً لهذا المبدأ الأساسي.

2. تورط أطراف غير حكومية: دعم وتمويل مليشيات إن الدعم المادي والعسكري الذي تقدمه جهات خارجية، مثل قوات حفتر أو أي دولة تدعم الدعم السريع، يُخضعها للمساءلة بموجب إتفاقية جنيف الرابعة وقرارات مجلس الأمن بشأن عدم جواز دعم الجماعات المسلحة خارج إطار الدولة.

3. إنطباق توصيف العدوان: طبقاً لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 3314 لسنة 1974 بشأن تعريف العدوان، فإن قيام دولة بالسلاح بإطلاق قوات غير نظامية من أراضيها للإعتداء على دولة أخرى يُعد عملاً عدوانياً صريحاً، وهو ما يمكن أن ينطبق على الحالة الليبية في هذا السياق

سندات قانونية وتجارب دولية مشابهة: حالة رواندا والكونغو (2005): أصدرت محكمة العدل الدولية حكماً يدين رواندا لدعمها مليشيات داخل الكونغو، وأقرت بمسؤوليتها القانونية عن الأعمال العدائية العابرة للحدود.

المدنيين وخرق إتفاقيات جنيف، لم يتحرك مجلس الأمن بسبب الفيتو الروسي. الكونغو ورواندا: دعم رواندا لمليشيات مسلحة داخل الكونغو قوبل بتجاهل دولي إستمر سنوات حتى تدخلت محكمة العدل الدولية لاحقاً.

اليمن: رغم الجرائم المؤثقة بحق المدنيين، فشل المجتمع الدولي في فرض مساءلة واضحة بسبب تضارب المصالح. ختاماً:

إن أعظم جريمة ليست تلك التي تُرتكب بالسلاح، بل تلك التي تُرتكب بالصمت... والمجتمع الدولي، بصمته عن العدوان على السودان، لم يكن محايداً، بل شريكاً أنيقاً في جريمة قبيحة. وخليك واعى



ثقافة طبية

رائد طبيب / ميسرة العوض



نقصان الوزن المفاجئ



طبيب كثير من الناس بسعوا لنقصان الوزن سواء كان لناعية جمالية أو نواحي صحية وباستخدام طرق عديدة زي الحمية الغذائية (الرجيم) أو التمارين . لكن في نقصان وزن مفاجئ يحصل من غير الزول يقصدو أو يسعى ليهو وعلمياً خسارة ٥% من الوزن خلال ٦ إلى ١٢ شهر من غير تعمد يعتبر نقصان مفاجئ. طبيب نجى لأسباب نقصان الوزن المفاجئ:

- ١/ أسباب مرضية:
 - زي السكري
 - زيادة نشاط الغدة الدرقية
 - السرطانات بأنواعها
 - أمراض الجهاز الهضمي المتعلقة بالإمتصاص
 - ٢/ أسباب نفسية
 - زي الإكتئاب
 - وفقدان الشهية النفسي
 - ٣/ زيادة النشاط البدني
 - ٤/ أسباب وراثية
 - أعراض نقص الوزن
 - ١/ ضعف وهزال
 - ٢/ الإصابات المتكررة بالأمراض
 - ٣/ فقر الدم
 - ٤/ شحوب اللون
- كيف نعالج نقصان الوزن المفاجئ.. لازم عشان نعالج نقصان الوزن نعرف السبب عشان كدة الدكتور حيفتشك ويسألك كثير ويعمل فحوصات عشان يستبعد أسباب أو يثبتها بعداك العلاج حيكون هو علاج السبب في نقصان الوزن كل مرض حسب علاجو.

مخاطر الخريف الطبية

- الحميات: انتشار حمى الضنك والملاريا وحمى الوادي المتصدع وغيرها من الحميات بسبب تكاثر البعوض الناقل للأمراض.
- الكوليرا والإسهالات المائية: تزايد حالات الكوليرا والإسهالات المائية نتيجة لتلوث مصادر المياه ومخاطر الصرف الصحي.
- الحفاظ على النظافة الشخصية: غسل اليدين بانتظام وتجنب ملامسة الأسطح الملوثة.
- تجنب شرب مياه غير مأمونة: التأكد من نقاء مياه الشرب وتنقيتها قبل الاستهلاك.
- الحذر من لدغات الحشرات: استخدام الناموسيات وارتداء ملابس واقية لتجنب لدغات البعوض والحشرات.
- الحصول على الرعاية الطبية: التوجه إلى المراكز الصحية لتلقي العلاج المناسب عند ظهور أي أعراض مرضية.
- تجنب الازدحام: محاولة تجنب الأماكن المزدحمة لتقليل خطر العدوى.
- الحفاظ على التغذية السليمة: تناول الأطعمة الصحية والمغذية لتعزيز المناعة.
- الحصول على التطعيمات اللازمة: الالتزام ببرامج التطعيم الموصى بها من قبل وزارة الصحة.
- ملاحظة: يفضل استشارة الطبيب للحصول على معلومات أكثر دقة حول المخاطر الصحية المرتبطة بالخريف في السودان، خاصة في مناطق النزوح التي قد تكون أكثر عرضة لتفشي الأمراض.



[٨] الحمية. الرياضة. الإكتار من الخضروات والفاواكه. الابتعاد عن الانفعال المتكرر والتدخين. إن النّوم غير الكافي يقلل من معدلات مادة اللبتين؛ وهي المسؤولة عن الإحساس بالشبع، ويزيد من الجريلين وهو الهرمون المسؤول عن الشعور بالجوع، مما يساهم في زيادة الشعور بالجوع.

[٩] يساعد الضحك على إطلاق مواد كيميائية طبيعية تمنح الجسم الشعور بالسعادة والعافية

[١٠] من فوائد الأوميغا 3: يحمي من أمراض جهاز القلب والأوعية الدموية، ومن أمراض جهاز المناعة

[١١] إنّ المشي لمدة ربع ساعة على الأقل بعد وجبات الأكل يسهل عملية هضم الطعام ويسرعها

[٣١] إنّ تقليل نسبة الملح يحمي من أمراض الضغط، ويمكن استخدام البدائل الصحية للملح التي تعطي الأكل مذاقاً مميزاً

معلومة

- [١] المشي المنتظم يخفف الشحوم والدهون في الجسم.
- [٢] الحمى أو ارتفاع درجة الحرارة ليست مرضاً في حد ذاتها، وقد تكون عرضاً على الإصابة بأمراض أخرى عديدة.
- [٣] القلق يزيد من حموضة المعدة، ويعمل على إضعاف الشهية.
- [٤] فيتامين (أ) من أهم الفيتامينات للعين فهو يساعد على إنتاج الأصباغ في شبكية العين
- [٥] من الممكن أن يصل طول الدودة الشريطية إلى 25 متراً، في حين أن معدل أطوالها الطبيعية من 2-5 أمتار
- [٦] المجموعة الرابعة من الممكن أن يظهر حب الشباب على الظهر والصدر.
- [٧] من الطرق الطبيعية الأكثر تأثيراً في تقليل نسبة الكوليسترول في الجسم:

مقاربات أدبية



د.دناجي احمد الصديق

أم درمان
تحتضر

من استقامة الإحساس واستواء الشعور وتوازن العاطفة ان يحب الإنسان موطنه الذي نشأ وترعرع فيه وان يمدحه ويثنى عليه وان يثور ويغضب في وجهه من يريد أزدراءه والانتقاص من مكانته ويعتبر هذا الأمر واحدة من بديهيات الحياة على وجه هذه الأرض تجده في الإنسان كما تجده في الحيوان فالأسود على سبيل المثال تحمي عرينها حتى الموت والإنسان يدافع عن وطنه حتى الموت أيضا ، وان كان الناس على استواء طبيعتهم تلك مشتركون في ذلك الشعور . الموطن هو إحدى الأمكنة التي ارتبط بها الإنسان وربما كان هذا الارتباط ارتباطا وجدانيا يتم التعبير عنه شعرا ونثرا وربما يتراعى لك من خلال ذلك التعبير درجة من درجات الوله ، ذلك ممكن الحدوث تماشيا مع استواء المشاعر الذي ذكرنا ، ولكننا لا ندري ان كان من استواء تلك المشاعر هجاء المدن بل التماذي في ذلك الهجاء الى درجات الفحش في القول والبذاءة في التعبير والفظاظة في الألفاظ كما اننا لا ندري أيضا هل ينم ذلك الهجاء عن كره ام عن حب ؟ وهل من الممكن ان يكون الهجاء تعبيرا عن الشعور بالاستياء ؟ ام ان الهجاء لا ينشأ إلا عن بغض وان المديح لا ينشأ الا عن حب ؟ لا حيدا أنت يا امدرمان من بلد أمطرتي نكدا لا جادك المطر

من صحن مسجدها حتى مشارفها حط الخمول بها واستحکم الضجر

فلا أحب بلادا لا ظلال لها يظلها النيم والهليلج والعشر ولا أحب أناسا من جهالتهم أمسى وأصبح فيهم أمنا ذفر هكذا صدح الشاعر الدكتور محمد الواثق غير وجل ولا هياج بهجاء مر مرارة العلقم في ديوان ينم اسمه قبل رسمه عن استياء من مدينة امدرمان فإمدرمان تحتضر ديوان جمع فيه الشاعر مجموعة من القصائد هي أقسى ما يهجو به شاعر مدينة ولعل الضجة الكبرى التي لازمت هذا الديوان منذ صدوره في ستينات القرن الماضي وحتى الآن هي ابلغ دليل على ان الشاعر تجاوز -الى قدر كبير- ما يجب ان يكون بين شاعر ومدينة خاصة اذا كانت تلك المدينة هي من أحب الأمكنة لسكانها وهو واحد منهم ، فهل كان الشاعر يكره امدرمان فقال ذلك الشعر تعبيرا متسقا مع ذلك الكره ؟ ام انه كان يحبها فجاء شعره كتعبير معوج كاعوجاج مشاعر امدرمان ومرتكسا كارتكاس إحساس أهل امدرمان وقائما قفاه مظهر امدرمان واسودا كسواد مخبرها كما يرى هو؟

أولى أبيات هذا الديوان تفصح لنا عن صفتين كرهما الشاعر في امدرمان فالصفة الأولى هي استحكام الخمول و الضجر بين أهلها والصفة الثانية هي هؤلاء الناس الذين لا يحسنون فعل شئ حتى اضجروا الشاعر بهذا الموات الذي يعيش فيه الإنسان أمنا من عدم الحركة وعدم المبادرة وعدم الفعل وكأنه اراد ان يقول اننى لا أحبك يا امدرمان لانك خاملة وميته ولا ظلال لك ولا حياة لك ، فهل أراد ان يبرز لها عيوبها حتى تستطيع إصلاحها ؟ ام انه شاعر سوداوى الرؤى مظلم القلب لا يرى الا تلك العيوب ؟

كل فصائد الديوان فيها شئ من إبراز عيوب امدرمان ولا ندري ان كان الناس كلهم يرون هذه العيوب ام ان محمد الواثق وحده من يراها ولكن الذي ندري ان بامدرمان كما لكل المدن عيوب ومزايا وان العدل يتطلب معالجة العيوب وتعزيز المزايا ولكن الشاعر على خلاف أهل العالم أجمعين يعبر عن نفسه دون النظر ان تماشى هذا التعبير مع الرؤى العلمية والموضوعية . فالشعر نوع من انواع الخيال لا شأن له بالحقائق لكننا انت يا امدرمان غانية تمرغت في أباطيل وأحوال هجنت كل جميل كنت اعشقه فلا أرى في جميل غير محتال

هذه هي امدرمان في نظر محمد الواثق غانية شابته الأباطيل حتى صار كل جميل عندها قبيح فهل كان الشاعر يرى في امدرمان امرأة صدمته في مشاعره حتى اخذ يتشبهت بامرأة أخرى في مدينة أخرى ظن انها أوفى عهدا وأجمل صورة وأكثر قدره على ممارسة الحب

متى أمر على باريس منطلقا حيث الأنيس وحيث العيشة الرغد

قد كنت القى بها مونيك يعجبني جمالها الغض من لين ومن اود مجاور ثغرها البسام بعض فمى وعاهد خصلة من شعرها بيد ام ان امدرمان كانت رمز لهذا الجحود الكبير الذي وحده الشاعر من فئة ظن انها ستوفيه حقه

فقد رأيتك يا امدرمان باخسة من العطاء غطاء غير ممنون وقد حبوتك يا امدرمان من كلمى حكمة موسى جرها نطق هارون

ام راي فيها متناقضات كل المدن في الدنيا ومن بينها الجمع بين العباد والنسك واهل الصلاح وبين الفجار والخمار واهل الرزيلة يسعون جميعهم ما بين الجامع الكبير والمعهد العلمي وما بين الأرقه والمواخير وأماكن الرزيلة وداخل الغرف المظلمة لكن وجدتك يا خرقاء معضلة جمعت بين شريف الفعل والدون حينما يطوف ببيت الله ساكنها سعيا وحين على أعتاب لينين لقد نقم الشاعر على أهل امدرمان لما رأى فيهم من همة نائمة وعزم فاطر موات وخمول ونقم كذلك على نبيل امدرمان الذي خلق ليكون ملاذا للترويح فأصبح مرتعا للأغنام حتى دكنت ماءه ومكانا للتبول حتى تغيرت رائحته

لا الدار يهتاج الفواد لها والناس في دورهم من طبعهم خدم والنيل أدكن في سلساله كدر مما تبول فيه الناس والغنم هكذا سار الديوان يوغل صاحبه في هذ الذم إيغالا وينتقى له الكلمات التعابير والصور انتقاءً وهي في مجملها صور يشمئز منها الإنسان وتتحاشها الطبيعة البشرية ولا احد يدري الى أين تسوق الشاعر تلك الغضبة ولا الى أين تستقر به تلك الثورة .ولكنه يمضى دونما هواده في ذلك النقد اللاذع والذم القاسي الى ان يبلغ مداه حينما قال

ابدت مفاتها هونا تراودهم حتى استكانوا وزالت عنهم الحجب لانت عريكتها حتى اريكتها نامت عليها رجال بعضهم جنب الليل ما بذلوا مهر البغى له والكأس ما طاف في حافاتنا الحجب هل قطع الشاعر بهذه الأبيات كل وشيجة له مع امدرمان ؟ بل هل قطع الشاعر تلك الوشيجة مع أهل امدرمان العاشقون لها تماما كما عشق الشاعر مونيك : ام ان امدرمان واهلها سيصفحون عنه لانه شعر يقوله شاعر والشاعر كما يعلم الناس يقول الشعر من وحي الخيال لا من واقع الحقيقة.

ابدت مفاتها
هونا تراودهم
حتى استكانوا
وزالت عنهم
الحجب

لم يترك محمد الواثق امدرمان حتى شبعها الى مثواها الاخير غير آسف عليها وعلى وجودها بل انه يريد ان يتلهى عن رؤية نعشها باى شئ حتى لو كان ذلك في معاقرة للخمر لقد اقبل النعش هات الكأس ما الحجل كي لا ترى جثة امدرمان يا رجل

كي لا ترى نعشها تمشى الرجال به منهم بطئ ومنهم مسرع وجل وان فاحت الخمر منى في جنازتها قد اشرب الخمر كي لا تدمع المقل

هذه هي امدرمان في مخيلة الدكتور محمد الواثق ولكننا لا ندري اين هي في واقعه المنظور بصفتها مكانا للموتل والملاذ وبذاتها كعنصر من عناصر تكوينه الوجداني وبسمتها الباذخ بذوخ الطابية وبرسمها المجل بنهر النيل والجامع الكبير وعبد الرحمن الريح وابراهيم عوض وبببلها الغناء الذي صدح ذات يوم بملى فيه انا امدرمان انا الدر البرزين بلدي

الشعر نوع
من انواع
الخيال
لاشأن له
بالحقائق



نجوم الريف

الزين زينة الكرة

فاوضتني العباسية والزهرة والاصابة
حرمتني من مواصلة المشوار

محمد عوض الله واحمد إمام لهما الفضل في مسيرتي

جيلنا هو الأفضل

حوار : إسلام محمود

انجب الريف العديد من النجوم في كرة القدم ولكن امثال الزين العوض هم نجوم فوق العادة ارتبط اسمه بالهارة والبراعة لعب في كل مراكز اللعب داخل الملعب بما في ذلك حراسة المرمى الاصابة اللعينة حرمت النوبة والريف والسودان من لاعب تنبأ له الكثيرون بمستقبل باهر ولكنها مشيئة الله . نحاول في هذه المساحة الغوض معه في اسرار تنشر لأول مرة عبر صحيفة النوبة .

للأسف بعد تركي للكرة إبتعدت تماماً ولم أعد أتابع بسبب مشغوليات الحياة مستوى الكرة في عصركم والآن أيهما أفضل ؟ بدون تحيز لعصرنا وربما يوافقني الكثيرون أن ذلك العصر كان العصر الذهبي بفريق النوبة لما أنجبه من نجوم ما زالت الناس تذكرها على مستوى الريف والإنجازات التي حققها الفريق بحصوله على أغلب الكؤوس المطروحة في المنطقة إضافة لما يمتاز به ذلك الجيل من غيرة وحماس وحب للفريق ساعدهم على ذلك جمهور شرس وعاشق للفريق ويقف خلفه في أي مباراة داخل أو خارج الحلة.

لو طلبنا منك وضع تشكيلة مثالية للنوبة عبر الأجيال من تختار لها ؟

ده سؤال محرج لأنه بدخلنا في لوم لكن أعتقد أن كل اللاعبين في عهدنا يستحقون أن يكونوا ضمن التشكيلة المثالية إضافة لمن سبقونا أمثال الصادق أبو الحسن وعبد المنعم عبد الرحمن وموسى عبد الوهاب ومن جيلنا على سبيل المثال لا الحصر البشير علي والإمام علي وعباس الريح وعثمان عبد الله وكمال عباس وعمر محمد النور .
هولاء في كلمات :

بداية كابتن الزين نود أن نعرف من أطلق عليك الزين زينة الكرة ؟

الزين زينة الكرة وفنها وشبابها هذا بيت من قصيدة طويلة من تأليف الأستاذ عبد الرحيم بمدرسة السروراب الثانوية العامة بنين وذكر فيها بجانب أمير الطيب ومالك محجوب وكانت في بداية حياتنا الكروية .
بداياتك مع كرة القدم ؟
البدايات كانت في الحلة مع أطفال الحي ثم تطور الأمر أكثر وظهرت الموهبة بشكل أفضل في المرحلة المتوسطة ..

أول مباراة مع فريق النوبة ؟

أول مباراة مع فريق النوبة كانت ضد فريق الفكي الأمين والذي كان يمثل في ذلك الزمان نداً قوياً لفريق النوبة ودائماً ما تتسم المباريات بين الفريقين بالندية والحماس والحشود الجماهيرية وأذكر أن جمهور النوبة كان متخوفاً من مشاركتي في هذه المباراة لدرجة أن بعضهم طلب من الكوتش محمد عوض الله له الرحمة عدم المجازفة بمشاركتي لصعوبة المباراة مما أصابني ببعض التوتر وشروود الزمن وأذكر أنني لعبت في خانة أباك الشمال وبعد إستمرار اللعب ثبتت أقدامي وقدمت مباراة طيبة كانت مدخلاً لدخولي تشكيلة الفريق بصورة رسمية .

لاعبين تذكرهم شاركت معهم في أول مباراة ؟

من اللاعبين الذين شاركت بجانبهم في أول مباراة أذكر منهم الصادق أبو الحسن وموسى عبد الوهاب ومحمد العوض وعباس الريح وعبد المنعم عبد الرحمن وبابكر عبد السلام وليعذرني البقية الذين أسقطتهم الذاكرة .
أندية فاوضتك للعب معها ؟

فريق العباسية والذي كان ينافس في تلك الفترة للصوص للدرجة الأولى وأيضاً نادي الزهرة وبالفعل تدرجت مع الفريقين وأذكر أن العباسية كان يديرها في ذلك الوقت المدرب القدير سعد ديبية والذي أشاد بي وكذلك الجمهور الذي كان حاضراً للتمرين وفي اليوم الثاني تمرنت مع فريق الزهرة بلعب سلاح الأسلحة صباحاً وفي عصر نفس اليوم تدرجت مع فريق النوبة وأصبت الإصابة المزمنة التي تسببت في عدم إستمرارني في الكرة بصورة طبيعية وصرت ألعب بواقى الركبة وبحذر وعلى فترات متقطعة .
مدرب له الفضل فيما وصلت إليه ؟

بالتأكيد الخال الكوتش محمد عوض الله وأحمد إمام (البحري) بلا شك كان لهما فضل كبير في مشواري الكروي برغم نجوميتك الطاغية إلا أن مشاركاتك مع فريق النوبة كانت قليلة ما السبب ؟

كما ذكرت سابقاً الإصابة اللعينة هي السبب وبالرغم من ذلك إلا أنني شاركت في كثير من المباريات التي ما زالت عالقة بالذهن وواصلت اللعب لقراءة الثماني سنوات .
بمن تأثرت من اللاعبين ؟

تأثرت بلاعب المريح عمر أحمد حسين وكان لاعباً قوياً يجيد اللعب في الدفاع والهجوم ومن اللاعبين على مستوى المنطقة الكابتن عباس الريح وللحقيقة الما لعب مع عباس ما لعب كورة .
هل تتابع فريق النوبة بعد تركك للعب ؟



الزين - عمر - الشهيد الصادق

نادي النوبة القديم

نادي الزمن الجميل حيث ملتقى أهل النوبة على جميع إختلاف أعمارهم وثقافتهم كان يمثل البيت الكبير لأهل النوبة

الكوتش محمد عوض الله

شخص نادر لا يتكرر وتعجز الكلمات عن وصفه .

جمهور النوبة

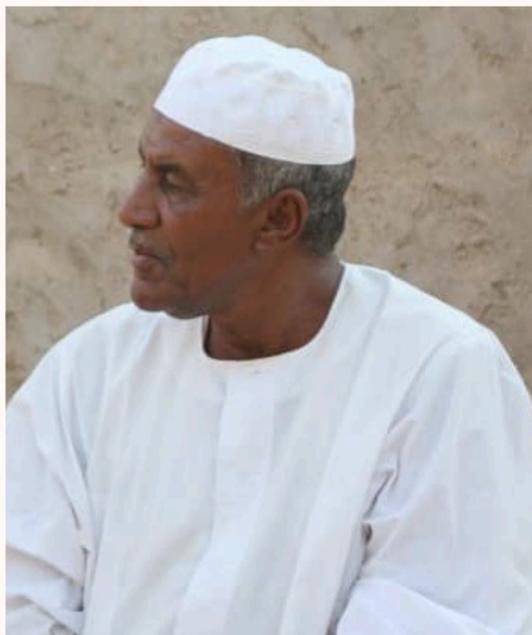
جمهور عظيم وهو كلمة السر في كل إنتصارات النوبة نجوم من الريف والنوبة تعتقد أن مكانهم كان أندية القمة ؟

كل لاعبي النوبة كانوا نجومياً ولكن أختار منهم الصادق أبو الحسن وعباس الريح وعبد المنعم عبد الرحمن وعمر محمد النور ومن بقية المناطق عبد العظيم عباس من السروراب مالك محجوب وعبد الرحيم التوفلاب وسيف الحريزاب

مباراة في الذاكرة ؟

كانت ضد فريق الكواكب وكان قد إنتصروا علينا بنتيجة كبيرة ١/٥ نتيجة أخطاء فردية وفي مباراة الرد كنا في قمة الجاهزية لهزيمتهم على الأقل بأربعة أهداف ولكن فاجأونا بفريق مكون من نجوم الدرجة الأولى أمثال صلاح سلك ومصطفى عمو ولاعب الهلال هينو وجلال كباتا نجم المريخ وكانت مباراة تاريخية إتسمت بالندية كما وصفها نجوم فريق الكواكب وكنت قد أحرزت الهدف الأول للنوبة في أول خمس دقائق وأصبت وغادرت بعدها الملعب وإنتهت المباراة تعادلية هدف لكل فريق رأيك في صحيفة النوبة؟؟

حقيقة صحيفة النوبة صحيفة تعبر عن إنسان النوبة وما يمتلك من قدرات وإبداعات وهي مصدر فخر لنا نتمنى لكم التوفيق وللقائمين على أمرها...



عوض أحمد عثمان في إفادات مهمة عن مبارك عبدالرحمن ..!

قال الوزير: (يا مبارك فعلت ما لم وما لن يفعله أحد)

لجان الريف رشحته لرئاسة المحلية بالإجماع



عوض احمد

مبارك عبد الرحمن



حاوره : عبد الوهاب الطيب

يقول الإمام الشافعي:

وأفضل الناس ما بين الوري رجل

تقضى علي يده للناس حاجات

وهكذا كان مبارك عبدالرحمن حبيب الله يقضي بعون الله حوائج الناس ولا ينتظر شكراً أو حمداً أو ثناءً من أحد ولا يدفعه لفعل المعروف إلا إيمانه بالله ومعرفته بأمر دينه الذي يحث علي عمل الخير خاصة إذا ولي المرء أمر الناس ..

العم عوض أحمد عثمان كان رفيق دربه في العمل العام وظل قريباً منه حتي بعد أن تقاعد عن العمل وقد حدثنا عن كثير من الأسرار التي كانت ولا زالت تحيط بسيرة مبارك عبدالرحمن وإن كان عوض أحمد عثمان من القلائل الذين يعرفون فضائل الرجل المبارك فقد حان الوقت ليعرف الجميع كيف كان مبارك عبدالرحمن سنداً وعضداً لأهل الريف وهذا ما سيحكيه لنا عوض أحمد عثمان في هذا اللقاء، رحم الله عمنا مبارك عبدالرحمن ومتع عمنا عوض أحمد عثمان بالصحة والعافية.

■ كيف أصبح مبارك عبدالرحمن رئيساً للمحلية ؟

يحدثنا عوض أحمد عثمان عن كيفية إختيار مبارك

عبدالرحمن رئيساً للمحلية ويقول :

* تم تحديد إجتماع عام للجان الشعبية بقري الريف الشمالي بمبنى المحلية علي أن يتم حضور ثلاث أعضاء ممثلين من كل لجنة فذهبت أنا ومبارك وعوض محمود وفي الطريق سألت عوض محمود عما إذا كان يزمعون ترشيح عضو معين لرئاسة المحلية فأجاب عوض محمود بالنفي وأعقب ذلك بأن لجنة النوبة ستوافق علي المرشح الذي تختاره لجان الريف وبعد بدء الإجتماع الذي كان يرأسه أكبر الأعضاء سناً وقال للمجتمعين أن الإجتماع مخصص فقط لإختيار رئيس المحلية وعلي أعضاء اللجان الشعبية ترشيح من يروونه مناسباً فإبتدر الترشيحات عضو لجنة منطقة (الحقيقية) السيد/ مبارك عطا المنان وقال : أرشح مبارك عبدالرحمن لرئاسة المحلية وبعدها أخذ الجميع يهللون ويكبرون مثنيين علي الترشيح ولم يتم ترشيح عضو آخر ففاز مبارك برئاسة المحلية بالإجماع التام ثم قام مبارك بتوجيه صوت شكر لأعضاء لجان قري الريف الشمالي علي منحه ثقتهم ليكون رئيساً للمحلية وكان ذلك في العام 1996 بعد حل محليات الأرياف الثلاثة لأمدردمان لتصبح كل محلية مستقلة بذاتها علماً بأن مبارك كان نائباً لرئيس محليات أرياف أمدردمان عندما كانت جسماً واحداً.

■ كيف أصبح للمحلية مقراً مملوكاً للدولة ؟

*يجيب عمنا عوض : بعد إختيار مبارك رئيساً للمحلية تم إختيار لجان المحلية المختلفة وعند إجتماع رئيس المحلية بلجانه ذكر لهم ضرورة شراء بيت ليكون مقراً ثابتاً للمحلية وليكون مملوكاً للدولة تقادياً لمشاكل الإيجارات ولكن رؤساء اللجان أشتكوا من ضعف موارد المحلية وصعوبة ذلك ولكن مبارك قال لهم يحصل خير إن شاء الله ، كان مقر المحلية المستأجر بمنزل السيد/ يحيي الملك في عام 1996 ثم إنتقلت المحلية إلي منزل

كان له اسهاما كبيرا في طريق النيل الغربي ودخول الكهرباء لمنطقة النوبة

تجار الولاية وأعيانها وكان برفقته المهندس الدكتور / جودة الله عثمان والباشمهندس / محمد المكي عبدالله حيث سافر ثلاثتهم خصيصاً لهذا الغرض إضافة إلي الإسهامات المقدرة من رؤساء محليات العاصمة بمدنها الثلاثة فقام المشروع بدءاً بنظافة وتسوية المسار ثم أعمال الردميات حتي السفلتة وأكتمل الطريق ، كان مبارك عبدالرحمن محبوباً وسط الجميع وكانوا يثقون فيه فكانت الثقة مفتاحاً لفتح الأبواب الموصدة ولدعم وتمويل الطريق ، تم إفتتاح الطريق في عام 1997 وقام بإفتتاحه السيد رئيس الجمهورية/ عمر البشير وكان الإفتتاح في قريتنا بجوار الكبرى الذي يفصل بين النوبة والجزيرة إسلانج،

■ كيف كانت مجهودات مبارك في إدخال الكهرباء لقريه النوبة؟

يرد عمنا عوض:

*بعد أن قام السيد/ علي الحاج العباس بالتبرع بعدد (10) أعمدة لإدخال الكهرباء إلي قريه النوبة وتوصيلها أولاً إلي المسجد العتيق علي أن يتم التوصيل من الكهرباء الرئيسية التي تمر شرق القريه كان لابد من المتابعة مع الهيئة القومية للكهرباء لتصديق وتركيب الأعمدة والأسلاك ولصعوبة الإجراءات والتعقيدات التي يصنعها الموظفون في الدواوين الحكومية فقد كان لمبارك عبدالرحمن عدة جولات من الأخذ والرد مع إدارة الهيئة حتي تم إستلام الأعمدة والإسلاك ثم التوصيل لغاية المسجد العتيق وكانت الشفخانة والنادي في مسار الأعمدة المتجه إلي المسجد العتيق فتم توصيل الكهرباء لهما مع المسجد. وكان ذلك في اوئل ثمانينات القرن الماضي.

■ يسرد لنا العم عوض أحمد عثمان بعض الوقائع التي إرتبطت بالسيد/ مبارك عبدالرحمن :

*بعد الإسهام الكبير لمبارك عبدالرحمن ومجهوداته العظيمة في تشييد طريق النيل الغربي ثم في شراء منزل للمحلية قال له أحد وزراء الدولة : (يا مبارك لقد فعلت مالم يفعله أحداً من قبلك ولن يفعله أحداً من بعدك). * موقف آخر يبين زهد الرجل وذلك عند حل المحليات لم يقوم رؤساء المحليات بتسليم العهد التي كانت بحوزتهم (سيارة وهاتف ومسدس) إلا مبارك عبدالرحمن فقد كان الوحيد الذي سلم العهدة من غير أن يطالبه أحد بتسليمها.

■ خاتمة

لا زال الذين يعرفون فضل الرجل يذكرونه بكل الخير ولسان حالهم ما نطق به الإمام الشافعي: قد مات قوم وما ماتت مكارمهم وعاش قوم وهم في الناس أموات لذلك سيظل مبارك عبدالرحمن الذي رحل عن دنيانا في شهر إكتوبر 2024 حياً في القلوب بمكارمه وأفضاله علي مواطني منطقة الريف الشمالي لأمدردمان وخدمته لهم والتي لم يكن يتبع فيها مناً ولا أذى ولا زال لنا لقاءات وحكايات عن مبارك عبدالرحمن سيرويها كل من كانوا قريباً ولصيقات بالرجل .

السيد/ أحمد محمد الأمين أبو شامة في عام 1999 ثم عاد مقر المحلية إلي منزل يحيي الملك مرة أخرى ومكثوا فيه فترة قاربت العام وبعد إكتمال مبلغ شراء منزل تم شراء المنزل الحالي من صاحبه السيد/محمد الخضر محمد فتاحة في العام 2000م والذي أصبح مقراً دائماً للمحلية ومملوكاً للدولة ، وكان أن أسهم رؤساء المحليات بمدن العاصمة في عملية شراء المنزل ، وكان ذلك من الإنجازات التي تمت بفضل الله ثم بجهود الأخ مبارك عبدالرحمن وأذكر أن رئيس محلية أم بدة وأسمه (وانس) عندما زار مبنى المحلية قام بالتبرع بأثاثات مكتب رئيس المحلية بعد أن لاحظ تواضع المكتب وأثاثاته وكان (وانس) صديقاً شخصياً لمبارك

■ من أكثر الأشياء التي كانت تؤرق أهالي الريف الشمالي وجود شارع أسفلت يربط المنطقة بمدينة أمدردمان وأسواقها فكان شارع النيل الغربي والذي أصبح أهم شارع يربط العاصمة بمدن السودان المختلفة بما فيها العاصمة الادارية بورتسودان وذلك خلال فترة الحرب كيف كان دور مبارك عبدالرحمن في تشييد هذا الطريق الهام ؟

يحدثنا عمنا عوض : أقامت المحلية نفرة لتشبيد الطريق بمنطقة الكلية الحربية وضع فيها اللواء /الزبير محمد صالح نائب رئيس الدولة حجر الأساس للطريق وكانت وزارة الطرق والجسور قد طالبت محلية الريف الشمالي بدفع جزء كبير من تكلفة تشييد الطريق في مرحلته الأولى حتي قريه الشيخ الطيب ولما لم تكن للمحلية أي موارد تسهم في تشييد الطريق فكان لمبارك عبدالرحمن رئيس المحلية سعياً دؤوباً وتحركات مستمرة خارج الصندوق لإنجاز هذا المشروع فكانت ثمرة تحركاته أن إستقطب الدعم والتمويل من حكومة شمال كردفان ومن



كان محبوبا
من الجميع
ومصدر ثقة
بالنسبة لهم

الحرب من حولي، والسلام داخلي (٢)



مصطفى فيصل الفكي

كيف أتعامل مع مشاعري؟
 1. إسمعها عشان تفهمها: لما تحس بشيء ثقيل داخلك، حاول تسميته: هل هو خوف؟ إحباط؟ ملل؟
 2. أكتبها أو أحكيها: ما تخليها تكتمك من جوة. أكتب شعورك، أو أحكيه لصديق تثق به.
 3. لا تحكم على نفسك: شعورك مش غلط، تصرفك هو اللي ممكن يحتاج تعديل، مش إحساسك.
 4. تمرين بسيط: يوميات الشعور كل يوم، قبل النوم، اكتب شعورك الأساسي في ذلك اليوم. خلال أسبوع، راقب:
 - ما الذي تكرر؟
 - ما الذي سبب الشعور؟
 - هل خفّت حدة مشاعرك بمجرد كتابتها؟ صناعة الروتين وسط الفوضى قد يكون من الصعب الإلتزام بروتين في بيئة تتغير كل لحظة، لكن وجود عادات بسيطة يومية يعطيك إحساساً بالتحكم وسط الفوضى.
 لماذا الروتين مهم؟
 يقلل القلق.
 يمنحك شعوراً بالإنجاز.
 يبني عادات إيجابية تلقائياً.
 روتين بسيط تقترحه الظروف؟
 الإستيقاظ في وقت شبه ثابت.
 تخصيص 15 دقيقة للقراءة أو التعلم الذاتي.
 بعض التمارين الجسدية (حتى في مكان صغير).
 كتابة ما تعلمته في اليوم.
 العقل الحر لا يحتل
 الحرب قد تسرق المدارس، لكن لا أحد يمكنه إحتلال عقلك إلا إذا سمحت له بذلك.
 كيف أتعلم ذاتياً؟
 اقرأ ما يتوفر بين يديك (كتب، قصاصات، حتى منشورات مفيدة).
 تابع قنوات تعليمية إنترنتياً إذا توفر الإنترنت.
 كوّن "مجموعة تعلم" مع أصدقائك: تناقشوا، تبادلوا المعرفة.
 إستخدم الدفاتر القديمة لتكتب ملخصات أو تمارين وهمية.
 المعرفة هي السلاح الأقوى - حتى في زمن السلاح.
 الأمل مش كذبة
 قد تسمع من حولك: "الأمل ما بيفيد!"
 لكن الحقيقة؟ بدون أمل، كل شيء ينهار.
 كيف أحافظ على أملي؟

إكتشاف الذات رغم الظروف..
 ممكن ما تقدر تسيطر على الوضع حولك، لكنك تقدر تكتشف كنوزك الداخلية:
 ما الذي أجيده؟
 هل أكتب جيداً؟ هل أجد الإستماع للآخرين؟ هل أستمتع بالرسم، أو لدي حس قيادي؟
 ما الذي يُشعل حماسي؟
 في لحظات نادرة من الهدوء، ما الذي تتمنى فعله؟ ما الذي يجعلك تنسى الوقت؟
 ما الذي يُقلقني؟ ولماذا؟
 لا تهرب من مشاعرك. أكتبها. واجهها. أحياناً القلق يكشف عن شيء مهم في داخلك.
 تمرين: مرآة الذات
 خذ ورقة، و اكتب فيها:
 1. ثلاثة أشياء تحبها في نفسك.
 2. شئين تود تطويرهما.
 3. حلم تتمنى تحقيقه خلال 5 سنوات، مهما بدأ بعيداً.
 4. جملة تُلخصك الآن. (مثلاً: "أنا شاب أحاول ألحق حلمي وسط ظروف صعبة.")
 أحتفظ بهذه الورقة، سنعود إليها لاحقاً في الكتاب.
 أنت أكثر من الظروف
 الناس ممكن يعرفوك بناءً على بيئتك، لكن لا تسمح للظرف أن يختصر شخصيتك.
 أنت لست الحرب.
 أنت لست الأخبار.
 أنت نبتة تحاول تنمو في تربة قاسية - وهذا شيء لا يُقلل منك، بل يجعلك أعمق، أقوى، وأنبل.
 مشاعري ليست عيباً
 في مجتمعاتنا، يُطلب من الشباب أن يكونوا "أقوياء"، ومن البنات أن "يصبرن"، وكأن المشاعر ضعف.
 لكن الحقيقة؟ المشاعر دليل حياة لو كنت خائفاً، غاضباً، قلقاً، أو حتى محبباً... فأنت إنسان.



تابع صفحات تبث الأمل لا الخوف فقط. خصص وقتاً للتأمل، أو الصمت، أو الكتابة.
 أفضل لتتصل بنفسك
 إبتعد قليلاً عن الضوضاء، لتسمع صوتك الداخلي، تفكر، وترتاح.
 أنت مش وحدك
 قد تحس بالعزلة، خاصة لو كنت نازحاً أو فقدت التواصل مع أصدقائك، لكن الحقيقة أن الكثيرين يشعرون مثلك - فقط لا يعبرون.
 كيف تبني دعماً حولك؟
 إبحث عن شخص تثق به وتكلمه بصدق. شارك في أي نشاط تطوعي أو تعاوني محلي.
 لا تحجل من طلب المساعدة النفسية أو حتى العاطفية.
 تذكر: وجود شخص يسمعك بصدق، هو نصف العلاج.
 أنت بذرة الأمل في السودان الجديد رغم كل ما حدث ويحدث، السودان لن يُبنى من جديد على أيدي الكبار فقط، بل على أيديكم أنتم - أجيل القادم.
 أنت مش مجرد ناج.
 أنت بذرة فيها القوة والنية، ولو لقيت قليلاً من الرعاية، ستنتبت، وتزهر، وتثمر.
 إبدأ اليوم بخطوة صغيرة.
 خطوة نحو ذاتك.
 خطوة نحو وعيك.
 خطوة نحو وطن، يبدأ من داخلك.

ركّز على ما تقدر تفعله الآن، لا على ما فقدته.
 أبحث عن قصص ناس نجوا ونجحوا. أحيط نفسك بمن لا يسخر من أحلامك. أحتفل بالأشياء الصغيرة.
 تذكر: الأمل مش تجاهل الواقع، بل إختيار أن تصدق أن الواقع ممكن يتغير. من الأمل يولد الهدف
 ما أصعب الأمل، وما أعمق أثره. لكن الأمل ممكن يكون بداية... مش نهائية.
 حوّل الأمل إلى دافع
 هل فقدت شخصاً عزيزاً؟ يمكن تحوّل حزنك لاهتمام بالناس حولك.
 هل توقف تعليمك؟ يمكن تكون السبب في إنشاء مبادرة لمساعدة الآخرين لاحقاً.
 أسأل نفسك: ما الدرس الذي أعطتني له التجربة؟
 الهدف مش لازم يكون ضخم
 أبدأ بسؤال بسيط:
 "ما الشيء الذي أقدر أبدأه الآن ويخليني أحس بالحياة؟"
 إتصل بذاتك، لا بالأخبار
 في أوقات الحرب، الإدمان على الأخبار طبيعي، لكن خطير.
 كل ساعة خبر، وكل خبر صدمة...
 والنتيجة: عقل مرهق وقلب مشوش.
 كيف أوازن؟
 حدّد وقتاً واحداً يومياً لمتابعة الأخبار (مثلاً، 30 دقيقة مساءً).
 ألغ الإشعارات من التطبيقات.

حلم الجامعة في الريف



فهذا نداء إلى الجهات المعنية على الدولة ووزارات التعليم العالي أن تعيد النظر في توزيع الجامعات والكليات على الخريطة.. و على أصحاب العلاقات بالمسؤولين ولجان الأحياء إيصال هذا المسعى و هذا الطرح.
 كما يجب علينا تشجيع الكليات والجامعات الخاصة في الريف.. فما يدفعه الطالب في المواصلات يكفي لدفع رسوم الجامعة الخاصة و هذا تخفيف لنا و للطلاب و الله من وراء القصد.

فمن فوائد وجود مؤسسة تعليمية في المنطقة حتى وإن كانت خاصة تعمل على:
 1. رفع الوعي ونشر الثقافة.
 2. تقليل نسبة البطالة من خلال تأهيل الشباب.
 3. تحسين الاقتصاد المحلي: حركة الطلاب تنشط السوق حول الجامعة وتفتح فرص عمل سواءاً مقاهي أو مطاعم أو مكتبات
 4. دعم المرأة ومنحها فرصاً عادلة في التعليم ويمكن حتىه ربات البيوت من الدراسة و مواصلة تعليمهم.. حتى العاملات في القطاع الحكومي بشهادات ثانوية أو جامعية تحتاج التطويرات للماجستير أو الدكتوراة

إما أن يستيقظون في الصباح الباكر قبل 3 ساعات أحياناً من موعد الجامعة لتكبد المشاق في ركوب المواصلات العامة التي تاخذ من جهد و إستيعاب الطالب و زمن دراسته و راحته وتكلفة مادية تذهب في عدة خطوط مواصلات حتي الوصول قد تصل الي 4 مرات ركوب وسيراً علي الأقدام بين تلك المرات و لا ننسى صعوبة الرجوع من الجامعة إن أستمتر اليوم الدراسي لساعة متأخرة من اليوم...
 أو أن يتوقفوا عن الدراسة بسبب الفقر أو صعوبة الإنتقال أو رفض الأهل، خاصة للفتيات. و أحياناً يلجأ البعض إلى السكن بالقرب من الجامعة سواء مع الأهل أو سكن طلابي متدني أو مؤجرين لبعض الشقق التي قد تستثمر وقت الطالب و مجهوده و ماله الضائع في المواصلات.. هذا و هو في نفس المدينة و طبعاً الفتيات هن أكثر تضرراً ففي الريف مجتمعات محافظة، لا يُسمح أحياناً للبنات بالسفر للدراسة أو السكن في داخلية وغياب الكلية في المنطقة يعني حرمانها تماماً من التعليم العالي، مما يعمق الفجوة بين الذكور والإناث.
 أما الطلاب الذين يسافرون للدراسة في المدن فيتحملون تكاليف باهظة: سكن، مواصلات، معيشة
 هذا يُثقل كاهل الأسر الفقيرة، ويجعل التعليم حكراً على القادرين فقط و قد يكون صعباً عليهم وعلي أبنائهم أيضاً...
 يجب أن نعلم أن وجود كلية أو جامعة في كل منطقة ليس ترفاً، بل ضرورة لبناء مجتمع متعلم منتج، يقل فيه الجهل وتزداد فرص التنمية.



مصطفى نادر الكنزي

من الأشياء المهمة التي تفتقدها منطقة الريف الشمالي -رغم كبر رقعته وكثافة سكانها- أنها بحاجة إلى كلية أو جامعة ففي قلب هذا الريف.. حيث تمتد الحقول وتختفي كثير من المرافق الحيوية ذات الحاجة الماسة تكافح الأسر البسيطة و المتعففة و حتى المقنطرة من أجل أبسط حقوقها حق التعليم العالي ورغم إزدهار المدينة بالجامعات والكليات يبقى ريف الحبيب محروم من هذا الحق.. رغم أنه يردد هذه الجامعات والكليات بالآلاف من الطلبة والطالبات
 لك أن تتخيل أن المناطق داخل هذا المستطيل لا توجد بها جامعة أو كلية
 رغم كبرها و عدد الطلاب المهوول فيها *إنعدام الجامعات في الريف و بعد جامعات المدينة ولد معاناة مستمرة للشباب فالآلاف من الطلاب والطالبات يتخرجون من المدارس الثانوية في هذه المناطق، ثم يقفون عند مفترق طرق

حوار مع الطالبة المتفوقة ونأم مجدي عبدالرحمن



#في البداية عاوزين نعرف شعورك بعد تحقيق هذا النجاح الباهر؟
#الشعور بالفرح والسرور والفخر والإنجاز...
#ما هو سر تفوقك الدراسي؟ هل هناك عادات معينة تتبناها في الدراسة؟
#الدراس بجدية وتنظيم الوقت، الإهتمام بالمواد ودراسة درس اليوم باليوم والمراجعة أول بأول..
#ما هي الصعوبات التي واجهتك وكيف تغلبت عليها؟
#عدم التركيز في الإمتحانات وتقلبت عليها بالإنضباط والمراجعة الكثيرة وعدم تشتيت التركيز..
#إنقطاع التيار الكهربائي تقلبت عليها بالدراسة أثناء الفترة الصباحية أو بالنهار والدراسة بالمصباح والتلفون..
#ما هو الدور الذي لعبه والديك أو معلموك في هذا النجاح؟
#الدعم والتشجيع والتحفيز وتوفير كل ما لزمي أثناء الدراسة..
#والمعلمات ساعدني في الدراسة ودعمني وكن يشرحن لي كل ما يصعب علي..
#ما هي النصيحة التي تقدميها لزميلاتك الأصغر سناً ليحققن النجاح مثلك؟
#دراسة درس اليوم باليوم والتنظيم وعدم الغياب عن الدراسة والإهتمام بالمواد الدراسية والرغبة في التعلم...
#بعد دخول التعليم الالكتروني كيف تتخيلين أن التكنولوجيا ستؤثر على دراستك في المستقبل؟

#يوفر فرصاً جديدة للتعلم.
#الوصول إلى الموارد التعليمية من أي مكان. التفاعل مع المعلمين والزملاء من خلال الإنترنت
#أحلام كبيرة تود تحقيقها في المستقبل؟
#إن شاء الله أحقق كل أحلامي وأهدافي وأكون طبيبة وأطور من مهاراتي وأساهم في تنمية المجتمع من خلال العمل والأنشطة التطوعية...
#ختاماً أهدي هذا النجاح لمدرسة النوبة الابتدائية بنات ولكل المعلمين والمعلمات ولأبي وإخواني ولأهلي وصديقاتي...

سفر الهجير

غزالي بكري

الشغف

في بلاد لا يعترف فيها بالموهبة أو الرغبة بلاد تحطم فيها كل الآمال لا تشجع لمن تحب ولا أحد يقف لجانبك ولا عقد آمال على أجيال قادمة ولا حتى مجرد الإعتراف بها.....
نحن في بلاد وزمان تُكبت فيهما المواهب وتعد نذوة لشباب مراهق كلما أظهرت حبك لشئ ما يقال عنك مراهق وعديم موضوع وأقل ما يقال في حقك أنك صغير ولا تعلم للمستقبل شئ....
حيث لا يحق لك ان تحلم في بلاد ترسم فيها خارطة للمستقبل من قبل ولي أمرك حتى دون إستشارتك فيه وإن لم تكن لك رغبة في ذلك تجبر عليه في الوقت الذي يقال فيه أن الرغبة في الشئ أساس النجاح فيه.....
لكم أن تتخيلوا معي أن دُعت رغبات الأجيال القادمة من قراءة أو ممارسة رياضة ما أو أي شئ آخر تخيلوا معي أن وفر لهم المناخ والإمكانيات لرغبة ظلت حبيسة قلوبهم خوفاً من إتهام الآخرين لها كيف يكون شغفهم وحبهم وإهتمامهم بها وإلى أي مدى يكون مستوى نجاحهم فقط أن وفر لهم السبيل لذلك....
ودمت في أمان الله....



الدودو

هذه القطعة من الاثاث التي كانت تمثل الخزانة في ذلك الزمان الجميل والتي لا يخلو منها بيت توضع في مبنى مرفق بالفرقة يسمى (القطيع) هذه القطعة من الاثاث لها رمزيته التاريخية التي كانت مخزناً لكل ماهو تميم رأينا ان نستخرج من خلال رمزيته كل ماهو غال وقيم من تاريخ تذخر به هذه المنطقة العريقة في شتى المجالات ونبحر من خلالها في بحر الذكريات توثيقاً لرجال اعطوا وما استبقوا شيئاً ولاحداث و صروح كاد ان يطويها النسيان

السحارة



نجم السروراب والمريخ مقبول اساعد زوجتي في الاعمال المنزلية



اليوم إنلقينا بنجم من العيار الثقيل نجم تحترمه أخلاقه عالية جداً داخل وخارج الميدان رجل إجتماعي.. ولاعب له إمكانيات كبيرة جداً ولعب في كل خانات الميدان.. ما شاء الله قوي البنية ونجم كبير ومعروف وتعامله راقى جداً.. مبتسم دائماً ورجل هادف والكلام عنه كثير.. وهذا النجم نجم دولي مثل السودان وزامل المرحوم سامي عزالدين في المريخ وزامل جمال أبو عنجة وكمال عبدالغني وحامد بريمه.. فلنترككم مع النجم الكبير...
الإسم بالكامل مقبول رزق الله جبارة الله النور مواليد قرية السروراب ١٩٦٧م
البداية كانت مثل بداية جميع اللاعبين في الحواري منها لنادي السروراب الأهلي بعدها إلى فريق الإصلاح ثم المريخ ثم الزهرة والمسككتاب وأخيراً بيت المال..
في البدء الشكر كل الشكر لصفحة السحارة ولجميع الأهل بالنوبة وإن شاء الله تكون خفيفي الظل عليهم...

الكلام عن جمهور النوبة يطول.. وليس أي شخص يستطيع الحديث عن جمهور النوبة.. جمهور النوبة جمهور ذواق ويشجع اللعب الجميل ويتمتع بالتشجيع والمشاهدة.. والتحية لأي شخص في النوبة.. تربطني علاقات وصدقات وإجتماعيات مع أهل النوبة وأنا غير مستعد لخسارتها لأي سبب كان... وأنا أعتبر كل أهل النوبة أهلي...
الطريقة التي سجلت بها في فريق المريخ.. العم والخال حمزة المبارك متعه الله بالصحة والعافية كان سبباً مباشراً في التواصل بيني وبين نادي المريخ وأنا عبركم أحييه وأسأل الله أن يمتعه بالصحة والعافية...

المدرين.. كثر ولكن أذكر على رأسهم أرنت رودر في فريق المريخ والمدرّب مازدا والمدرّب سليمان فارس والمدرّب أمين زكي ومحمد حسن نقد.. وأنا كنت محظوظ لأنني تدرّبت على يد هذا الكم الهائل من المدرين...

السحارة صفحة جميلة وربنا يوفق أخونا الختم وكل القائمين على هذا الأمر عبر صحيفة النوبة .

دوري في المنزل مع المدام أنا أعتبرها زوجة وأخت وأشاركها كثير جداً لدرجة أنني مرات أجهز معها الطعام وأغسل الأواني وأوصي أي رجل أن يساعد زوجته ويعطي المرأة كينونتها.. زوجتي دنقلاوية من حوض السليم إسمها ليلى بشير يوسف إبراهيم ربنا يمتعه بالصحة والعافية فقد تعلمت منها الكثير وأحييها عبركم...

في الختام أشكر أهلي في النوبة وبرنامج السحارة وأن شاء الله أكون قد أجبته بأشياء تسعد الناس وتفرحهم.. لكن أنا فريق النوبة أعتبرها فريقتي الثاني.. لأن فريق النوبة في كثير من المباريات لا أذكر أننا هزمنه إلا في دورة القرية... فهم دائماً ما يهزموننا.. وأي شئ يقال عنهم لا يوفيهم حقهم وأسأل الله أن يمتعه بالصحة والعافية...

الحمد لله شغلت جميع خانات الملعب من حارس المرمى وحتى المهاجم..
مباراة في الذاكرة كانت أمام الكواهلة في كأس الأيام أحرزت هدف..
أتمنيت ألعب بجوار الزين العوض وعباس الريح وعبدالعظيم عباس الذي زاملته في فريق دورة القرية وكذلك المرحوم ألتاح خضر وبكري عبدالله والهادي حسن وغيرهم كثر والريف كان ذاخر جداً بالنجوم..
رسالة لشباب اليوم أنا أوصي الشباب بالرجوع للأندية الإجتماعية والمجتمعات الرياضية.. الرياضة تخدم كثير من المجالات وهي تربط كثيراً بين الأسر والقرى وأتمنى من الله أن يكون هناك إتحاد فرعي بالمنطقة..

مباراة في الذاكرة هي مباراة النوبة والسروراب التي لعبت في دار الرياضة أمدردان ضمن دوري القرية... ورغم أننا كنا منتصرين في هذه المباراة لكن حقيقة أنا بعتبر الفريقين كانوا منتصرين نسبة للاداء الرائع والجميل الذي قدمته الفرقتين وأهني وأحيي فريق النوبة على ذلك الأداء..

اللقب.. ليس لي لقب معين في الميدان.. لكن أذكر أنه في فريق الزهرة كانوا يلقبوني بكوبالا.. وكوبالا لا أذكر الفريق الذي كان يلعب له...

سبب الشطب من المريخ.. لم نشطب شطب مباشر.. كان من المفترض أن نتحول لفريق مريخ بورتسودان وأنا واللاعب جقاوة وطلبوا منّا التحويل فرفضنا.. والحد لله لشطبنا من المريخ بعد موسم ذاخر بالاداء..

اضاءات



ياسر رحمة الله

أهمية تعزيز العلاقات الخارجية

تجيء أهمية السياسة الخارجية وعلى وجه الخصوص في مرحلة ما بعد طي سجل الحرب وكس البغاء وذلك لوضع أسس لبناء دولة قوية وهذا لا يكون إلا بلعب دور سياسي خارجي لدفع عجلتها بالإضافة للأدوار الأخرى لدعم الإستغلال السياسي تأمين المصالح الخارجية بإستعادة مقعد السودان الشاغر لعقود طويلة في مسرح العلاقات الخارجية في بعض الأحيان .
فلا بد في البدء أن تكون أهمية بسط السلام والإستقرار وحقوق الإنسان والحكم الفعال والعدل.

وأما فيما يخص الجانب الإقتصادي والذي بدوره له أهمية عظيمة في مجال العلاقات الخارجية نشير هنا إلى أن الأدوات الإقتصادية تعتبر وسيلة متقدمة في ترتيب السياسة الخارجية في إطار تعاطي العلاقات الدولية ، المعاصرة ولعل أهمية الرفاهية والتقدم الإقتصادية هي أولويات الدول المعاصرة وكذلك لتقدم دور العلاقات الإقتصادية في إطار حزمة العلاقات الدولية المعاصرة كقوة نامعة وذلك بعد تراجع الإعتماد على القوة الخشنة .

ولقد وفرت الحرب التي دار رحاها داخل الخرطوم ومدن أخرى من السودان وفرة العظة والإعتبار لمن يعتبر وأن الدرس الذي شرح ينبغي أن يتمثل في الأستعداد لبناء دولة المؤسسات والقانون والتخلي عن الإستقطاب السياسي غير المجدي والابتعاد عن الإرتباطات والخارجية التي لا تعبر أدنى إهتمام للسودان وأهله فهي تزيد خيراته وثرواته فقط. إذ لا بد للدولة من سن قوانين تحرم على الكيانات الأحزاب والكتل السياسية عقد أي أرتباط أو تحالف غير واضح أو مشبوهة لأن كل ما أعترى السودان من أزمات كان سببها تلك التحالفات.

وبعد أن توقفت عجلة الحرب وإستطاعت القوات المسلحة إستعادة كل شبر إستباحته مليشيا الدعم الإرهابية إلا القليل منها ربما في الساعات القادمة يتم تحرير كامل المدن المستباحة بعدها سوف تشهد البلاد تغيرات جوهرية إستجابة لمتغيرات داخلية أو إقليمية أو دولية متعددة. بعدها لا بد من بناء علاقات راسخة عنوانها الإحترام المتبادل للمنافع السياسية والإقتصادية والتجارية.

خلاصة القول يمكن تنفيذ كل ما ذكر عبر عدة جوانب رئيسية منها على سبيل المثال يجب على الدولة وضع خطة طويلة الأجل تعتمد على المصالح الوطنية مثل الأمن القومي ، والتعاون مع الدول لمكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة وتبادل المعلومات . وفتح مزيد من السفارات والقنصليات في أماكن مختلفة حول العالم لتعزيز الإتصالات الدبلوماسية ، ودعم المحادثات الدبلوماسية من خلال المفاوضات وتنظيم مؤتمرات وندوات للتحدث حول القضايا المشتركة إلى جانب كيفية حلها بطرق سلمية ، كذلك تعزيز الصناديق الإستثمارية بين السودان وجواره عبر معاملات تجارية إيجابية.