

# غداً يوم صحي مخفض بمركز الشهيد الصادق

ترسل المساهمات  
إلى رقم الحساب  
**2889464**  
محمد دفع الله احمد سلمان  
ترسل الاشعارات لرقم الواتساب  
**0912414773**  
مبارك الامين

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ النوبة

قيادة وريادة  
اسبوعية شاملة

صندوق دعم المرضى  
منطقة النوبة  
تحت شعار  
مانقص مال من صدقة  
3366912  
احمد الختم عبد السلام  
الاشعار هاتف: 0993130757  
خوجلي الامين سليمان

المدير العام : حسن محمد حسن

تصدرها رابطة شباب النوبة العدد ١٤

رئيس التحرير : حمد الهادي ابو الحسن

الخميس ١٩ شوال ١٤٤٦هـ جري الموافق ١٧ ابريل ٢٠٢٥ م سكرتير التحرير : ياسر رحمة الله

تحت شعار ( وجعلنا من الماء كل شئ حي )..

## كلمة

### الماعندو كبير يفتشلو كبير

في الامثال السودانية الكثير من الحكم والعبر  
وأمثل عنوان المقال احد هذه الامثلة الذي يحمل  
بين طياته رغم بساطة مفرداته الكثير من المعاني  
والقيم وهي الارتكاز على ماض نستند عليه في  
رسم مشوار المسير نحو الامام فلا شئ ينشأ من  
العدم .

وبالعودة للمثل عنوان المقال فالمقصود بالكبير  
ليس كبير السن وحسب فالاعمار هي معيار تقدم  
السن وليس مقياسا للمعرفة فالمقصود هنا مجازي  
والمقصود بالكبير كل صاحب تجربة افادت  
المجتمع بغض النظر عن عمره لذا فأنا نرى أن  
اتهام الكبار بالسيطرة والتشبث بالمناصب  
القيادية ليس دقيقا على اطلاقه فالعبرة بالعبء  
والتقدم لتنفيذ الافكار على الارض دون الاستئذان  
من احد استجداء الفرصة فالفرص تنتزع ولا تمنح  
.. ودونكم مثلا حيا هنا في النوبة واعني الكوتش  
طارق عباس الذي شمر عن ساعد الجد منذ ان  
وطأت اقدامه أرض النوبة دون استئذان او  
استجداء او طلب عون وانما ايمان بقدراته  
وتحقيقا لرسالة آمن بها وهي ان يضع بصمة اينما  
حل ولا اظني في حوجة لشرح او توضيح لما قام  
به .

الانخراط في رئاسة اللجان وقيادة مؤسسات  
المنطقة حق مكفول لكل مواطن يأنس في نفسه  
الكفاءة والقدرة على خدمة مجتمعه من خلال هذا  
المنصب فالمواطنة هي المعيار الاول .  
العلاقة بين كبار السن والشباب يجب ان لا تكون  
علاقة تصادمية وانما تكاملية طالما كان الهدف  
واحد وان اختلفت الطرق طالما انها توصل لل غاية  
نهاية المطاف .

### ايدينا للبلد

هذه المجموعة الفتية من شباب النوبة ظلت  
تقود المبادرة تلو المبادرة دون من او اذى  
خدمة لاهلهم ضاربين اروع الامثال في  
التضحية ونكران الذات .. آخر هذه المبادرات  
مبادرة (سقيا) والتي عمت مدارس القرية في  
ظل الانقطاع الحالى للتيار الكهربائي وشح  
المياه .

نشد على ايديهم فردا فردا ونتمنى ان  
يواصلوا على نفس النهج فالامال معقودة  
عليهم في التغيير والتطوير نحو الأفضل .

إسلام

## سقيا شباب إيدينا للبلد



ولا يجدون نقطة مياه للشرب ..  
قامت مجموعة شباب إيدينا للبلد بفتح باب تبرعات لهذا  
العمل العظيم وبحمد لله تم توفير المبلغ في نفس اللحظة  
وتمت تعبئة جميع خزانات المدارس بالمياه .. بارك الله فيكم  
.. وربنا يعظم الأجر لكل من ساهم في هذا العمل سواء  
مادياً أو معنوياً..

لتعلمون أن أجر المياه أجر عظيم جداً عند الله سبحانه  
وتعالى قال في عظيم قرأته (( وجعلنا من الماء كل شئ حي  
(( صدق الله العظيم .  
وكما تعلمون عدم توفر الكهرباء وبالتالي عدم توفر المياه  
فإن كل المدارس في هذه المنطقة تعاني من عدم توفر  
المياه وأن الطلاب يعانون كثيراً مع المياه لكي يشربوا

ولاية الخرطوم  
المجلس الأعلى للشباب والرياضة  
مركز شباب النوبة  
الرياضي - الثقافي - الاجتماعي

## قريباً

## ماراثون الكرامة

### البادوية - النوبة

### جوائز قيمة





حمد الشيخ احمد

## مسجد قباء

فانطلقت ، حتى إذا مرت بدار بني ساعدة ، اعترضه سعد بن عبادة ، والمنذر بن عمرو ، في رجال من بني ساعدة ، فقالوا : يا رسول الله ، هلم إلينا إلى العدد والعدة والمنعة ؛ قال : خلوا سبيلها ، فإنها مأمورة فخلوا سبيلها ، فانطلقت ، حتى إذا وازنت دار بني الحارث بن الخزرج ، اعترضه سعد بن الربيع ، وخارجة بن زيد ، وعبد الله بن رواحة ، في رجال من بني الحارث بن الخزرج فقالوا : يا رسول الله هلم إلينا إلى العدد والعدة والمنعة قال : خلوا سبيلها ، فإنها مأمورة فخلوا سبيلها فانطلقت ، حتى إذا مرت بدار بني عدي بن النجار ، وهم أخواله دنيا - أم عبد المطلب ، سلمى بنت عمرو ، إحدى نسائهم - اعترضه سليط بن قيس ، وأبو سليط ، أسيرة بن أبي خارجة ، في رجال من بني عدي بن النجار ، فقالوا : يا رسول الله ، هلم إلى أخوالك ، إلى العدد والعدة والمنعة ، قال : خلوا سبيلها فإنها مأمورة فخلوا سبيلها ، فانطلقت .

قال ابن إسحاق : فأقام رسول الله صلى الله عليه وسلم بقباء ، في بني عمرو بن عوف ، يوم الاثنين ويوم الثلاثاء ويوم الأربعاء ويوم الخميس ، وأسس مسجده [ خروجه صلى الله عليه وسلم من قباء وسفره إلى المدينة ] ثم أخرجه الله من بين أظهرهم يوم الجمعة . وبنو عمرو بن عوف يزعمون أنه مكث فيهم أكثر من ذلك ، فالله أعلم أي ذلك كان . فأدرت رسول الله صلى الله عليه وسلم الجمعة في بني سالم بن عوف ، فصلها في المسجد الذي في بطن الوادي ، وادي رانواء ، فكانت أول جمعة صلاها بالمدينة . [ اعتراض القبائل له صلى الله عليه وسلم تبغي نزوله عندها ] فاتاه عتيان بن مالك ، وعباس بن عبادة بن نضلة في رجال من بني سالم بن عوف ، فقالوا : يا رسول الله . أقم عندنا في العدد والعدة والمنعة ، قال : خلوا سبيلها ، فإنها مأمورة لناقته : فخلوا سبيلها ، فانطلقت حتى إذا وازنت دار بني بياضة ، تلقاه زياد بن لبيد ، وفروة بن عمرو ، في رجال من بني بياضة [ ص : 495 ] فقالوا : يا رسول الله : هلم إلينا ، إلى العدد والعدة والمنعة ؛ قال : خلوا سبيلها فإنها مأمورة فخلوا سبيلها

من دعاء النبي ﷺ

اللهم اهدنا فيمن هديت، وعافنا فيمن عافيت، وتولنا فيمن توليت، وبارك لنا فيما أعطيت، وقنا شر ما قضيت، فإنك تقضي ولا يقضى عليك، وإنه لا يذل من واليت، ولا يعز من عاديت، تباركت ربنا وتعاليت اللهم إني أعوذ برضاك من سخطك

## في معرفة الأقوال والأفعال التي يسجد لها



واتفقوا من هذا الباب على سجود السهو لترك الجلسة الوسطى ، واختلفوا فيها هل هي فرض أو سنة ، وكذلك اختلفوا هل يرجع الإمام إذا سبح به إليها أو ليس يرجع ؟ وإن رجع فمتى يرجع ؟ قال الجمهور : يرجع ما لم يستو قائما . وقال قوم : يرجع ما لم يعقد الركعة الثالثة . وقال قوم : لا يرجع إن فارق الأرض قيد شبر . وإذا رجع عند الذين لا يرون رجوعه ، فالجمهور على أن صلاته جائزة . وقال قوم : تبطل صلاته .

في الصلاة ، وإن كانت من غير جنس الصلاة . وينبغي أن تعلم أن السنة والرغبة هي عندهم من باب الندب ، وإنما تختلفان عندهم بالأقل والأكثر [ ص : 165 ] -

أعني : في تأكيد الأمر بها - ، وذلك راجع إلى قرائن أحوال تلك العبادة ، ولذلك يكثر اختلافهم في هذا الجنس كثيرا ، حتى إن بعضهم يرى أن في بعض السنن ما إذا تركت عمدا إن كانت فعلا ، أو فعلت عمدا إن كانت تركا أن حكمها حكم الواجب - أعني : في تعلق الإثم بها - ، وهذا موجود كثيرا لأصحاب مالك .

وكذلك تجدهم قد اتفقوا ما خلا أهل الظاهر على أن تارك السنن المتكررة بالجملة آثم ، مثل ما لو ترك إنسان الوتر أو ركعتي الفجر دائما لكان مفسقا آثما ، فكان العبادات بحسب هذا النظر مثلها ما هي فرض بعينها وجنسها مثل الصلوات الخمس ، ومنها ما هي سنة بعينها فرض بجنسها مثل الوتر وركعتي الفجر وما أشبه ذلك من السنن . وكذلك قد تكون عند بعضهم الرغائب رغائب بعينها سننا بجنسها ، مثل ما حكيناها عن مالك من إيجاب السجود لأكثر من تكبيرة واحدة - أعني : للسهو عنها - ، ولا تكون فيما أحسب عند هؤلاء سنة بعينها وجنسها . وأما أهل الظاهر فالسنن عندهم هي سنن بعينها ، لقوله - عليه الصلاة والسلام - للأعرابي الذي سأله عن فروض الإسلام : " أفلح إن صدق ، دخل الجنة إن صدق " . وذلك بعد أن قال له : والله لا أزيد على هذا ولا أنقص منه - يعني الفرائض - . وقد تقدم هذا الحديث .

فإن القائلين بسجود السهو لكل نقصان أو زيادة وقعت في الصلاة على طريق السهو اتفقوا على أن السجود يكون عن سنن الصلاة دون الفرائض ودون الرغائب .

فالرغائب لا شيء عندهم فيها - أعني : إذا سهوا عنها في الصلاة - ما لم يكن أكثر من رغبة واحدة ، مثل ما يرى مالك أنه لا يجب سجود من نسيان تكبيرة واحدة ، ويجب من أكثر من واحدة .

وأما الفرائض فلا يجزئ عنها الإتيان بها ، وجبرها إذا كان السهو عنها مما لا يوجب إعادة الصلاة بأسرها ، على ما تقدم فيما يوجب إعادة وما يوجب القضاء - أعني : على من ترك بعض أركان الصلاة .

وأما سجود السهو للزيادة فإنه يقع عند الزيادة في الفرائض والسنن جميعا ، فهذه الجملة لا اختلاف بينهم فيها ، وإنما يختلفون من قبل اختلافهم فيما هو منها فرض أو ليس بفرض ، وفيما هو منها سنة أو ليس بسنة ، وفيما هو منها سنة أو رغبة .

مثال ذلك : أن عند مالك ليس يسجد لترك القنوات لأنه عنده مستحب ، ويسجد له عند الشافعي لأنه عنده سنة ، وليس يخفى عليك هذا مما تقدم القول فيه من اختلافهم بين ما هو سنة أو فريضة أو رغبة ، وعند مالك وأصحابه سجود السهو للزيادة اليسيرة ،

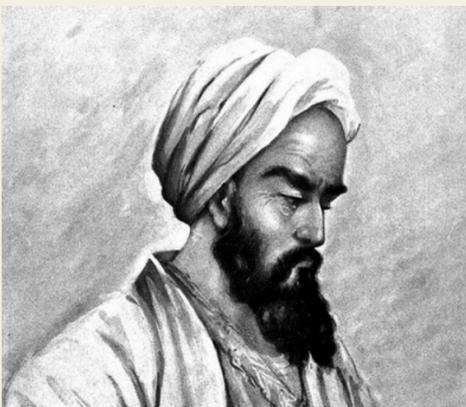
الشيخ

صادق عبد الله عبد الماجد



من مواليد مدينة الرهد في 1926 توفي في 29 مارس 2018، وهو أحد قادة العمل الإسلامي بالسودان وأحد الإخوان المسلمين السودانيين الذين التقوا حسن البنا، تخرج في جامعة القاهرة قسم الحقوق . انتخب مراقباً عاماً للإخوان المسلمين في السودان من العام 1991 ،حتى مارس 2008 م ثم خلفه الحبر يوسف نور الدائم ثم خلفه علي جاويش .

## ابن سينا .. الشيخ الرئيس



التي سجلها الأطباء في المخطوطات القديمة عبر السنين وكان الرازي مؤمنا بفلسفة سقراط الحكيم (469 ق. م - 399 ق. م)، فيقول، أن الفارق بينهما في الكم وليس في الكيف. ويدافع عن سيرة سقراط الفلسفية، فيقول: أن [وضح من هو المقصود ؟] إنما يذكرون الفترة الأولى من حياة سقراط، حينما كان زاهدا وسلك طريق النساك. ثم يضيف أنه كان قد وهب نفسه للعلم في بدء حياته لأنه أحب الفلسفة حبا صادقا، ولكنه عاش بعد ذلك معيشة طبيعية.

أبو بكر مُحَمَّد بن يَحْيَى بن زَكَرِيَّا الرَّازِي (250 هـ/864 م - 5 شعبان 311 هـ/19 نوفمبر 923 م) طبيبٌ وكيميائيٌ وفيلسوفٌ ورياضياتيٌ مسلم من أصول فارسية، [2][3] من علماء العصر الذهبي للعلوم، وصفته سيغريد هونكه في كتابها شمس العرب تسطع على الغرب «أعظم أطباء الإنسانية على الإطلاق»، حيث ألف كتاب الحاوي في الطب، الذي كان يضم كل المعارف الطبية منذ أيام الإغريق حتى عام 925 م، وظل المرجع الطبي الرئيسي في أوروبا لمدة 400 عام بعد ذلك التاريخ. [4] درس الرياضيات والطب والفلسفة والفلك والكيمياء والمنطق والأدب اشتهر الرازي وجاب البلاد وعمل رئيسًا لمستشفى وله الكثير من الرسائل في شتى مجالات الأمراض وكتب في كل فروع الطب والمعرفة في ذلك العصر، وقد ترجم بعضها إلى اللاتينية لتستمر المراجع الرئيسية في الطب حتى القرن السابع عشر، ومن أعظم كتبه «تاريخ الطب» وكتاب «المنصور» في الطب وكتاب «الأدوية المفردة» الذي يتضمن الوصف الدقيق لتشريح أعضاء الجسم. وهو أول من ابتكر خيوط الجراحة، وصنع المراهم، وله مؤلفات في الصيدلة ساهمت في تقدم علم العقاقير. وله 200 كتاب ومقال في مختلف جوانب العلوم. كان الطبيب في عصر الرازي فيلسوفًا، وكانت الفلسفة ميزانًا توزن به الأمور والنظريات العلمية

## النوبة

شعر / محمد محمدالحسن



النوبة يا وطني الصالح  
لي فيكي مهام ومصالح  
يوم بكرة كلنا ننهض  
لا باطل بينا ولا طالح  
نبنينا حيطنا المرمية  
تنشاك ارواحنا تناصح  
لاهوة تفرق بيناتنا  
لا دغينة لنفوسنا تناطح  
جايبك يوم بكرة شبابا  
نعز بوجودم في الساحة  
جايبك شيبابا ونساء  
فخرأ آبائنا وأماتنا  
جايبك أطفالاً رحماء  
بأماننا وأحلام الزعماء  
جايبك لحضنك من رحمك  
بينوك تأويهم يا بلادي  
النوبة يا أرض العظماء



## غربة وناهي

محمد عمر الرقيعة

## ما بين كوش وسنار



هذا الإنقطاع الثقافي خلق حالة من التشردم الفكري والثقافي لدى السودانيين. فترى فئة تتمسك بالهوية السودانية القديمة وتعتبرها الجذر الحقيقي للسودان، بينما تتمسك فئة أخرى بالهوية الإسلامية فقط، وهناك من يغلب على إلتئامه الطابع النوبي، أو حتى الحدائي الغربي.. وهكذا، بدلاً من أن تكون الهوية السودانية بوتقة تنصهر فيها كل هذه المراحل، أصبحت أي "سودان" ينتمون إليه، بل يتفقون أنهم ساحة صراع بين هويات مجزأة، يتعامل كل فريق مع الماضي وكأنه يخصه

وحده، بينما يقصي باقي المراحل. مما أدى إلى تشوش الإلتئام الوطني والخطاب الثقافي المتضارب وتعطيل المشروع الحضاري الشعوب التي تسمى تاريخها، أو تفرط فيه، تدفع ثمناً باهظاً من حاضرها ومستقبلها. والسودان بتاريخه العريق، يستحق أن يُعاد له هذا التراكم الثقافي المفقود، كي لا يظل أبناؤها يتجادلون حول أي "سودان" ينتمون إليه، بل يتفقون أنهم ينتمون لسودان متوحد متعدد الثقافات ذات قطر أفريقي نوبي ممتد

كيف أدى إنعدام التراكم الثقافي بشكل سليم إلى تمزق الهوية السودانية؟ لا تُبنى الحضارات بين يوم وليلة، وإنما تتشكل عبر تراكم معرفي وثقافي وتاريخي ممتد، يربط الماضي بالحاضر ويؤسس للمستقبل. غير أن السودان، رغم عظمته التاريخية وثوراه ماضيه.. يعاني اليوم من فجوة حضارية ناتجة عن إنقطاع هذا التراكم، مما خلق أزمة هوية واضحة بين أبنائه

فبعد آلاف السنين، مرت بلادنا بتحولات سياسية وثقافية ضخمة: من السودات القديمة، إلى الحضارات الكوشية النوبية، ثم الإسلامية، والعثمانية، وصولاً إلى الدولة الحديثة. لكن المشكلة لم تكن في هذه التحولات بحد ذاتها، بل في غياب الإندماج والتراكم بينها، حيث فصلت كل مرحلة عن سابقتها بفعل عوامل عدة: الإستعمار، التهميش المتعمد لهويات سابقة، أو حتى محاولات طمسها ولم يحدث أن ورثت مرحلة ما ثقافة المرحلة السابقة وطورتها، بل غالباً ما كانت تنظر لما قبلها على أنه "آخر"، أو "كفر"، أو "جاهلية"، فتم تجاهله، أو محوه تماماً من الوعي الجمعي.

جوارها وحتى بكوابيسها من طواير زنب وقلق وحتى الإدارات الداخلية وعدم نوم كان جميعها ذكريات يسافر من خلالها الوجدان مروراً بالعديد من محطات العمل وحتى ذكريات الحرب اللعينة وصولاً لتاريخ الترقى لرتبة الوكيل عريف بعد ستة أعوام من العمل والمثابرة والصبر. نعم جندي رتبة ذكرت في كتاب الله الكريم وهي فخر لكل من كان تحت هذا المسمى ولكن سنة العمل هي الترقى للرتبة الأعلى دوماً، فهنيئاً لي رتبة الوكيل عريف ولكل أبناء دفعتي الدفعة ٤٤ جمارك وحظاً أوفر لمن لم تتم ترقيتهم اليوم وهذا حق مشروع أن تتم في مرات قادمات... ودمتم في أمان الله....

ما بين فرحة الترقى للرتبة الأعلى وفرحة التخرج من الميدان ذكريات ورحلات عمل كانت ما بين حدود البلاد الشمالية وعاصمتها دنقلا والعاصمة الخرطوم حتى شرقها الشمالي بمحلية الجيلي وتحديداً في حوش البوكو شمال مصفاة الجيلي للبترو، جميعها محطات عمل كان لها الأثر العميق على حياتي الخاصة والعامة تعرفت من خلالها على شخصيات منها من كان له وقع السحر على نفسي ومنهم من مروا كالسحاب دون حتى أن نرتاح تحت ظله برهة من الزمان. فالواحد والعشرون من شهر يوليو للعام ٢٠١٩م كان تاريخ التخرج من معسكر سندس شرقي محلية جبل أولياء، فتلك البقعة الطيبة بطيب معشرها وحسن



## فرحة الترقى

غزالي بكري

## دور الفن في المجتمع

هوية

مهاد نصر الدين



اللوحات للرسم إنعام حسن عبدالله.. مجموعة هوية



يُعد الفن من أهم الوسائل التي تعكس ثقافة المجتمع وتعبّر عن مشاعره وهمومه وطموحاته. فهو ليس مجرد وسيلة للترفيه، بل أداة قوية للتعبير والتأثير والتغيير. يلعب الفن دوراً محورياً في تشكيل الوعي الجمعي ونقل الرسائل الاجتماعية والسياسية والثقافية بأسلوب مؤثر وجذاب. من خلال الرسم والموسيقى والمسرح والسينما والأدب، يستطيع الفن تسليط الضوء على قضايا المجتمع مثل الفقر، الظلم، حقوق الإنسان، والمساواة، مما يساهم في تحفيز الناس على التفكير والنقاش واتخاذ مواقف. كما يعزز الفن الهوية الوطنية وينقل التراث الثقافي من جيل إلى جيل، مما يساهم في حفظ التاريخ وإبراز القيم الأصيلة. إلى جانب ذلك، للفن دور مهم في التنمية النفسية والروحية للإنسان، حيث يساعد على التعبير عن المشاعر والتخلص من التوتر والضغط. كما يساهم في تعزيز الإبداع والخيال، ويمنح الأفراد وسيلة للتعبير عن أنفسهم بطريقة فريدة.

الفنون التشكيلية في فترة الحرب في السودان شهدت الفنون التشكيلية في السودان تحولات كبيرة خلال فترات الحرب، حيث لعبت دوراً مهماً في توثيق الأحداث، والتعبير عن معاناة الشعب، ونقل رسائل إنسانية قوية من قلب الأزمات. في ظل الحرب، لم تكن الريشة والألوان مجرد أدوات فنية، بل أصبحت وسيلة مقاومة سلمية، وصرخة ضد العنف، ومنصة لإيصال صوت المهمشين.

إلى المنصات الرقمية لعرض أعمالهم، مما سمح للفن بأن يتخطى الحدود ويوصل رسالة الشعب السوداني إلى العالم. في النهاية، ظلت الفنون التشكيلية في السودان خلال فترة الحرب مرآة لواقع مؤلم، لكنها أيضاً نافذة للأمل، ووسيلة للتعبير عن الحلم بسلام دائم، وعدالة شاملة، وكرامة إنسانية لا تنكسر. في الختام، يُعتبر الفن جزءاً لا يتجزأ من نسيج المجتمع، وأحد أبرز الوسائل التي تساهم في التغيير الإيجابي، وتعميق الوعي، وتعزيز القيم الإنسانية..

إستطاع الفنانون التشكيليون في السودان توثيق المآسي التي خلفتها الحرب - من دمار وتهجير وقتل - بأساليب بصرية مؤثرة، تمثلت في اللوحات، الجداريات، والنحت. إستخدموا الرموز والألوان القوية لتجسيد الألم، والحنين، والأمل في السلام، فظهرت صور النساء النازحات، الأطفال المتأسلمين، والقري المحروقة كجزء من سرد بصري لا يمكن تجاهله. كما لعبت المعارض الفنية - رغم التحديات الأمنية - دوراً في إثارة النقاش، وجذب الإنتباه المحلي والعالمي لما يجري في البلاد. وبعض الفنانين لجأوا

مشوار عمر مع الفريق شرطة

مشاوير



إسلام محمود

# التهامي

رحلتي من القطية الى قبة البرلمان

## المرور .. تجربة ثرة إستفدنا منها كثيرا

يرسم الانسان لنفسه طريقا ويحلم بتحقيق آماله وتطلعاته من خلاله ولكنه لا يدري ان خيوط القدر تنسج في الخفاء طريقا آخر اكثر اتساعا ليضمنا افاقا ارحب .

سعادة الفريق شرطة أحمد إمام التهامي احد أولئك الذين لا ندري اهي الصدفة ام الاقدار التي ساقتهم في هذا الطريق حتى نالوا أرفع المناصب على مستوى السودان .

في هذه المساحة نبحر معه في رحلة لم تكن مفروشة بالورود ولكنه شق عباب بحرها بالمثابرة والاجتهاد وقبل ذلك بالاستقامة ومخافة الله معا نوثق لرجل اعطى وما استبق شيئا لاسرته وقريته وللسودان قاطبة

تعد الإدارة العامة للمرور واحدة من اهم ادارات الشرطة .. كانت محطة عملية ، مهنية ، خدمية ، إجتماعية ورياضية، جعلتنا نجوب ولايات السودان مشاركين في الأنشطة الاجتماعية بالإضافة للعمل الشرطي .. في الزواج الجماعي وفي افتتاح منشآت لشرطة المرور والمرور السريع والترخيص في الأبيض والقضارف وكسلا والنيل الأبيض ونهر النيل ..

حقيقة كانت تجربة ثرة .. أيضا شاركنا في افتتاح دوري الدرجة الثالثة بأمدرمان وتبرعنا لهم بثلاثين ألف جنيه وكانت وقتها مبلغا كبيرا وكان ذلك في العام ٢٠٠٧م وكان من ضمن الفرق المشاركة فريق النوبة ..

وحيث كررنا بعض الشخصيات الرياضية منهم المرحوم محمود أبو الجاز طيب الله تراه وكانت تجربة مفيدة بالنسبة لنا ..

.. كذلك حضرنا زيجات جماعية لأفراد من الشرطة وأفراد من المجتمع .

هذا غير غرب دارفور حيث كنت في نادي مريخ الجينية وإتحاد غرب دارفور لكن لم أمكث فيه كثيرا بسبب النقلة ..

وعملنا دورة بإسم دورة السلام مذكورة في العدد السابق ، مع الرياضيين في فريق الصندي الجينية لكي نخرج الناس من أجواء الحرب ..

وفترة المرور تجربة ثرة وأهم ما فيها إستشارية أخواننا في شركة الاتصالات لا أستطيع أن أذكر بالضبط كانت مع شركة سوداتل أو سوداني لكن الصور قد توضح ذلك ..

وذكر انهم قد تبرعوا بثلاثين عربة لانسر وعملوا مسابقة في شهر رمضان وحضرنا تسليم الجوائز وكانت عبارة عن العربات المذكورة إتوزعت للفائزين ..

وأذكر من ضمن الفائزين بنت كانت معنا في المنزل بالجينية من حي الجبل إسمها سعدية فازت بعربة وتابعا معها حتى باعتها وأشتتت بثمنها منزلا لا أذكر بعد ذلك ماذا تم .. وكانت سعيدة جدا بهذا الفوز حيث كان الإتصال من الجينية في منطقة حي الجبل ففازت وكنت من ضمن الناس الذين حضروا تقسيم الجوائز وأشدت بمشاركتها وفوزها ..

كذلك لدينا إرتباط وثيق في الأخوة بوزارة التخطيط ووزارة البنى التحتية في مسائل الطرق والعلامات المرورية والإشارات هذه من أهم الأشياء .. وهي تكون لعملية الضبط المروري وإنسياب الحركة وفك الإختناقات ..

وكثير جدا من الأحيان حضرنا مؤتمرات في الهند عن تجربة كل دولة في المرور وفك الإختناقات المرورية والضبط المروري الخاص بمسائل لبس الخوذة أثناء قيادة المواتر، لأن سقوط الشخص من الموتر تعني مباشرة إصابة في الرأس ربما تؤدي للوفاة العاجلة لذلك كانت الدولة مشددة جدا في عملية لبس الخوذة للراكب والشخص المرادف معه ..

فعلا الذين يلبسون الخوذات نادر جدا إصابتهم في الرأس وعادة ما تكون في الأطراف ..



## خلقنا علاقات طيبة مع نجوم المجتمع

وجب الإستجابة له ولكن للأسف الشديد هناك أناس لا يستجيبون له ويحاولون تجاوز الإشارة الحمراء ظنا منهملوجه الله ..

بأن الشارع خالي ويكون هذا سبب لحادث ويحصل الموت والإصابات ..

المرور تجربة ثرة ومفيدة جدا إستفدنا منها في علاقاتنا الإجتماعية والرياضية وصحبة أشخاص كثيرين ومشاركتنا لأخونا جمال الوالي في نادي المريخ وأخونا ضقل وأخونا أبو هريرة يظهر في كل هذه الصور وكل الرياضيين في أم درمان وغيرها تظهر مشاركتنا لهم في أفراح نادي المريخ .. وهذه أيضا تجربة مفيدة إستفدنا منها بمعرفة أشخاص أختيار ..

ومشاركتهم لنا لاحتظها الناس في أفراحنا وأتراحنا في الهلال والمريخ والموردة وكل الأندية في الدرجة الثانية والثالثة وبعض الرياضيين وصلونا كثير جدا في القرية وساهموا معنا منهم دكتور شداد وأحمد حسب الرسول بدر والولاة السابقين يوسف عبدالفتاح وغيره إستفدنا منهم في إفتتاحات وعمل بنيات تحتية من مراكز صحية لمدارس وغيرها وكلها إستفدنا منها لتطوير القرية ونتمنى من الله سبحانه وتعالى يتقبل منا هذا العمل الذي كان خالصا

نواصل

كذلك لنا مشاركات كبيرة في إسبوع المرور العربي حيث نقيم إسبوعا للمرور العربي والتوعية المرورية وتسهيل الترخيص والرخص للأشخاص ..

وكذلك في المحاضرات نحضر من سبق أن أصيب في حادث وأقعدته الإصابة عن العمل وعن الحركة ويكون أمامك عدد كبير جدا من السائقين لكي نصبرهم عن التهور في السوافة وعدم الحيطة والحذر في القيادة في بعض المواقع وتخبرهم عن أن هؤلاء الأشخاص أصيبوا في مثل هذه الحوادث لكي تكون عظة وعبرة لكل الناس ..

وكثير جدا من إخواننا في التخطيط والبنى التحتية نوضح لهم بعض المواقع ليعملوا فيها الإشارات الضوئية والعلامات المرورية ومناطق عبور الطلاب إلى المدارس والجامعات والمساجد والأسواق لكي يتفادوا العبور أثناء سير المركبات ..

ونحن دائما نوضح للناس بأن يعبروا الشارع عندما يكون خاليا ويكون ذلك بالمنطقة المخصصة للعبور .. ولا تعبر فجأة وتقول أن الشارع من حقي ..

كما نوضح لهم الإلتزام بإشارات المرور وإشارة رجل المرور الموجود في الطريق ودايماً هو يعطل الإشارات ويعمل بنفسه يدويا إذا كان حصل عطل للإشارات المرورية مما يطره للتعامل يدويا لذلك



همسات اليراع هذه المرة حبة ونستها ، مع سيدة استطاعت أن تشق طريقها رغم التحديات في زمانها دراسة و عملاً ، إلى أن وصلت إلى ديوان المراجع العام ، اليوم نحن في ضيافتنا وفي ضيافتها ، الأستاذة بنونة حسن الشيخ ، والتعقيب ، الأستاذ محمد علي محمد التهامي دكتور إبراهيم بخيت حمد الطيب



همسات  
يراع

عمار محمد ابو شهد



استاذة : بنونة حسن الشيخ

## العمل العام هموم و مشاكل و حلول

استاذة بنونة : الحل في اختيار اعضاء اللجان من اصحاب الكفاءة والخبرة

استاذ التهامي : زهد البعض في العمل باللجان بسبب الانتقاد الدائم

د . ابراهيم : ضعف التمويل للجان سبب ابتعاد العديد من اصحاب الكفاءة



د. ابراهيم بخيت



استاذ محمد على التهامي

السبب الرابع هو افتقار مصادر التمويل للجان بالتالي نفور العديد من الاعضاء لغياب المال لتوفير ابسط مقومات عملها الحل هو توفير مصادر دورية من مواطن القرية لتسيير دولا للجنة السبب الخامس: نظرة المواطن نفسه للجنة وانتقاده المتواصل لعملها والسبع واللدغ المؤلم للعضو والنظر للجانب الفارغ من الكوب كل هذا يجعل العضو نافر من العمل العام الحل هو تثقيف المواطن بدور عضو اللجنة وامكانياته وصلاحياته.

السبب السادس هو ضعف الدور الحكومي لتوفير الخدمات للقرية وهنا نجد بأن الحكومة تخلت عن دورها الاساسي لخدمة القرية وهنا تواجه اللجنة هجمات شرسة من قبل المواطن لتوفير ابسط الخدمات اذ تتحمل اللجان على عاتقها عبء توفير الخدمات للقرية

الحل هو قيام الحكومة بواجبها تجاه المواطن بالصورة التي تحفظ كرامة مواطن القرية

السبب السابع: مجانية العمل العام في ظل هذا الظرف الذي تمر به البلاد كل فرد يحتاج العمل ليل نهار لتغطية ابسط حاجياته الاساسية ونجد ان الاعضاء لا يتفاوضون اجر بتالي انصراف البعض لتغطية منصرفاته المعيشية

الحل هو قيام الحكومة بواجبها تجاه المواطن بالصورة التي تحفظ كرامة مواطن القرية

السبب الثامن: عدم الاختيار السليم لرئيس اللجنة وشخصية الرئيس نفسه يجب ان يكون شخص قائد حليم ملهم ذو علاقات فياضه قومي النظرة ديمقراطي الراي وهذه الصفات لها دور كبير في التشجيع على العمل الجماعي والتأثير على الاعضاء.

السبب التاسع: هو عدم التناغم بين الاعضاء سيما بين من هو مخالف لرايك وفكرك بل عقيدتك في بعض الاحيان هنا تتور اشكالية عدم التناغم بين الاعضاء بتالي تدني وتدهور فعالية العضو

الحل هو العمل على تقويه وتنمية روح الفريق بعمل ورش ودورات تثقيفية

السبب العاشر والاخير في تقديري هو غياب المكاشفة والاجتماع المفتوح للجمعية العمومية للقرية بتالي يصبح المواطن مغيب وسهل التملية عليه باي شئ يسمعه والحل يجب ان تفعل الاجتماعات مع القواعد بصورة دورية .

وشكرا د/ابراهيم بخيت حمد الطيب وافر شكري وامتناني لكم ولنلتقي ،،،

اولا : اشكرك عمار للاهتمام بهذا الأمر ، الحقيقة ليس جديد على اللجان في قريتنا ، فهي مشكلة ملازمة لنا من قديم تكوين اللجان بالقرية . في تقديري ليس لها توصيف ، سوى ان معظم اهلنا زاهدون في العمل العام ، يعملون بمبدأ اذا قام به البعض سقط عن الباقين ، ويمكن أن نقول ان البعض يبعد نفسه خشية النقد ، وهو طبع قديم عند اهلنا في النوبة ، ينتقدونك حتى وان أنجزت ، ولعلك لاحظت حتى في لجننتكم انت والأخ الفاضل فتح الرحمن الحاج ، بل تجرأ احدهم وهو معلم عندما واجه فتح الرحمن عند اختياره رئيسا للجنة التسيير الاخيره قبل القرش ، ففاجاه باتهامات غريبة بانك ما عندك إنجازات ، اها زي دا يا عمار تقول عليه شتو ؟ غايتمو ما علينا الا الصبر ، والتحمل لخدمة قريتنا الحبيبة . هذا تحليلي للسؤال وارجو ان اكون افدت في ذلك . . خالص ودي وشكري في اشراكي في هذا الهم . . حفظك الله أينما كنت . .

الدكتور إبراهيم بخيت حمد الطيب ،،،، بسم الله الرحمن الرحيم اللجان الادارية بمختلف مسمياتها هي تُعتبر وتُعتبر عن صوت القرية وهي لها دورها الاداري والتنظيمي والخدمي والاجتماعي الفعال وتعتبر واجهة وفخر كل مواطن بالقرية . في تقديري هناك عدد من الاسباب تدخل وتتداخل في فعاية الاعضاء وعلى سبيل المثال لا الحصر نذكر التالي :

السبب الاول: هي طبيعة العمل العام ذات نفسه الذي يُنظر لسليباته دون النظر الى ايجابياته وهو عمل يتميز بجانب تطوعي وتجردي ويحتاج تفرغ لحد كبير من العضو المنتخب لذلك يجب قبل الاختيار ان تقاس كل واحد من هذه الصفات بميزان من ذهب اذا الشخص المنتخب ليست لديه الرغبة في العمل العام او مرتبط باعمال تجعله من الصعوبة بمكان اداء عمله وليس له تقبل الاراء سيما المخالفه هنا لا ننصح بترشح هذا الشخص ولا اصيب بمرض عدم الفعاليه.

اذ نجد ان اغلبية الاختيارات التي تتم للاعضاء تكون على اساس جغرافي او مناطقي اكثر من الرغبة الزائيه للشخص السبب الثاني : طبيعة المكتب نفسه او اعضاء المكتب التنفيذي للجنة

اذ نجد ان هناك وظائف بعينها هي تعتبر مركز الاهتمام ومحل الانظار للجنة وتهمل بقية المكاتب مما يكون سبب في تبسيط همم الاعضاء اذ ينظرون الى وظائفهم بشئ من التهميش.

والحل هو يقع على عاتق رئيس اللجنة اذ عليه عمل اداري بالنظرة القومية لكل المكاتب بذات الاهمية .

السبب الثالث وهو غياب الظل القيادي وهو احتكار بعض اعضاء اللجان بالتحرك منفردا لكل دوواوين الحكومة دون استصحاب بقية اعضاء المكتب ، وهنا اقترح بأنه يجب على رئيس اللجنة او العضو استصحاب اعضاء جدد لكل جولة لمعرفة دهاليز الدوايين الحكومية وكيفية طرح المشكلة ومعرفة طرق حلها والاستفادة القصوى من كل زيارة

من هي بنونة حسن الشيخ ؟ بنونة حسن الشيخ ،، امارة من الريف الشمالي واتشرف بذلك ، تعلمت ودرست في مدرسة السروراب الابتدائية ، ومن ثم التحقت بالثانوي العام بمدرسه السروراب بالكواهلة ، ثم الي ام درمان الثانوية العليا بنات ، ثم تم تعييني في ديوان المراجع العام ومن ثم تزوجت وبعد انجاب طفلين تم التحاقني بكلية التجارة جامعة النيلين قسم المحاسبة ورغم التحديات (البيت والاطفال) تم تخريجني واستلمت الشهادة الجامعية وتمت الترقية للدرجة الأعلى في الوظيفة وانطلقت مسيرة العمل . ما الذي جذبك للعمل في ديوان المراجع العام؟ والمهارات المطلوبة في هذا المجال؟ والطموح ؟

لم يكن انجذاب بعينه للعمل في الديوان ،، ولكن كانت هناك فرص عمل للراغبين ،، فتم التقديم ،، وبتوفيق من الله تم القبول والتعيين ،، اهم مهارة هي التعليم فوق الجامعي ،، ومن ثم التعليم الاكثروني ،، ان اكون مراجع عام لجمهورية السودان .

هنالك بعض الهمس بأن النوبة برغم ان ابناءها لهم من المناصب ما لهم ،،، ولكن كمنطقة لم تستفيد من ذلك الا يسيرا ؟ الي ماذا تعزين ذلك ؟ عدم الاهتمام بكوادرها ،، او عدم الاعتراف بهم ،، من من ؟

من اللجان الادارية ،، والمسؤولين عن شئون القرية ،، والقلهم عليها . فتح الرحمن قام بالاستعانة بك من أجل استخراج شهادة البحث للأراضي السكنية ،،، و مشكورة قد اجتهدتني ،، و وصلت لمراحل متقدمة تأكد تكون نهائية ،، وأنا لم (أجحف حق) قلت هنالك من عمل ويشهد لهم ،، الي اين وصلت الخطوات ؟

والله كتر الف خيرك ،، لكن انا كنت فعلا في نهاياتي لاستلام الشهادة ،، لكن الله غالب ،، المجهود كبير ،، ربنا يجعله لي في ميزان حسناتي ،، وقف عند مدير مساحة الخرطوم لزيارة القرية لتحديد الجغرافي النهائي ،، ومن ثم استخراج الشهادة وان شاء الله علي وعدي لكم .

يزجج لمعضلة اللجان ،، لو قلنا الخلل في اللجان ،، ليه ما يكون للمواطنين الجراة في الدعوة لجمعية عمومية تناقش الحلول ،، او حل اللجنة المعنية ،، و اللجان يتم تكوينها من (16) فرد بعد كم يوم تلقى الشغاليين اثنيين و لا ثلاثة مما يشكل عليهم ضغط حمل فوق لطافتهم؟ أين الخلل و ما الحل ؟

الخلل في اختيار التكوين ،، والحل يتم اختيار اعضاء اللجنة من ذوي الكفاءات والخبرة . هنالك لجان جاءت عن طريق جمعية عمومية ،، مداخله (عمار)

عن طريق جمعية عمومية ما بتشتغل ،، (بنونة) نفس الكلام يبحدث وشي مكرر ايضا تصفى اللجنة علي ٣ أو ٤ ،، و ذوي الكفاءات والخبرة كمختار للجان ،، من الذي يختارهم ؟

الخبرات السابقة من خبرات النوبة ،، كالاستاذة محمد عبدالجبار ربنا امتعة بالصحة والعافية ،، الصادق امام ، عوض الكريم عبد السلام ، الذكر كمثال وكثير من الخبرات ،، وضغوا بصمة وهم الان مرجع لاي استفسار ،، نجد المحليات وضباطها وكل هياكلها يعتبرون موظفين في الحكومة ،، لماذا اللجان دي ما تكون ضمن هياكل المحليات ،، بمستحقاتهم ،، حتي لا ينظرون لعملهم باللجان شي ثانوي ،، وان عملهم الذي يقتاتون منه هو الأهم و السعي علي عيالهم ،، وشغلة اللجان خصما عليهم ،، تؤثر علي عملهم واسرهم ؟

اللجنة الادارية تابعة لوالي ولاية الخرطوم ،، ممكن يكون مقترح ويقدم للوالي ،، ويتم التصديق عليه بالمعقول ،، عشان الناس تشتغل وما يؤثر علي عملها ووقتها الخاص ،، كذا الامور يتمشي ان شاء الله .

رسالة لأهل قرية النوبة ؟ قرية النوبة اهلي وعشيرتي ،، وما فيهم كلام من ناحية التكتاف والتعاون ،، لكن بتمن انه يستفيدوا من كوادرههم في مؤسسات الدولة لتعمير القرية

ختاما قمنا بأخذ بعض الافادات عبر طرح السؤال الاتي / لماذا نجد دوما اللجان الادارية(الشعبية) ،، يتم تكوين من عدد من الأعضاء غالبا (16) عضو ،، وبعد ممارسة عملها نجد الفاعليين أربعة أو خمسة ،، وما علاج ذلك ؟ كان أول أفادة في ذلك أستاذنا محمد علي محمد التهامي

## جدوى شكوى السودان ضد الامارات

زُلف لها إلا إن حقيبتهم انتهت دون انضمام السودان لميثاق روما، أما محكمة العدل الدولية وبحكم أن السودان عضو في الأمم المتحدة فتعتبر

جهة اختصاص للفصل في النزاع محل الدعوى، وبالرغم من موضوعية الدعوى المقدمة من الحكومة السودانية لكن للأسباب المذكورة أعلاه وللتاريخ الطويل الحافل بإنحياز لهذه المؤسسات (الكرتونية) أنا أظن أن شكوى السودان ضد الإمارات في محكمة العدل الدولية ربما ستخضع لذات سياسات الكيل بمكيالين التي ظلت تنتهجها المحكمة حيال القضية الفلسطينية وذلك لما تتمتع به الدولة المتهمه من نفوذ كبير في أروقة مؤسسات مجلس الأمن المعطوب.

وحتى إذا فرضنا أن المحكمة تحلت بقدر من النزاهة وأصدرت قرار في صالح السودان فإن آلية إنفاذه الوحيدة هي مجلس الأمن والذي فشل لسنوات في إنصاف الشعب السوداني الذي يتعرض لأكبر مؤامرة في تاريخه، كما فشل من قبل في إنصاف جميع الشعوب المستضعفة.

لكن بغض النظر عن النتائج المتوقعة من هذه الدعوى إلا أنها تمثل إدانة سياسية وأخلاقية لدولة الإمارات وسيكون لها ما بعدها فيما يتصل بتصعيد العمل الدبلوماسي والقانوني والشعبي لانتزاع حق الشعب السوداني مستقبلاً وينبغي أن تشمل لأنحة الإتهام جميع الدولة المتورطة والمشاركة في العدوان ضد السودان. وخليك واعي



أصدرت المحكمة مذكرة توقيف بحق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في مارس 2023 بعد عام واحد فقط من اندلاع الحرب، بسبب تهجير أطفال أوكرانيين إلى روسيا.

وبالنسبة لمحكمة العدل الدولية (ICJ) وفي القضية الفلسطينية أيضاً أصدرت المحكمة رأياً استشارياً غير ملزم في العام 2004، قالت فيه إن بناء الجدار الإسرائيلي غير قانوني، لكن لم يتم تنفيذ أي إجراء عملي لاحق.

وفي نهاية العام 2024م تقدمت جنوب أفريقيا بدعوى ضد إسرائيل في محكمة العدل الدولية بموجب اتفاقية الإبادة الجماعية. ورغم قبول النظر فيها، فإن قرار المحكمة المؤقت لم يتضمن إدانة صريحة لإسرائيل، مما أثار جدلاً كبيراً. بينما أصدرت المحكمة قرارات مؤقتة لصالح أوكرانيا بسرعة، تطالب روسيا بوقف العمليات العسكرية، وهو يعتبر دليلاً على انحيازها السياسي.

فيما يلي المحكمة الجنائية الدولية في السياق السوداني فإن السودان غير موقع على ميثاق المحكمة الجنائية الدولية (ICC) ولديه صراع وبالرغم من محاولة جماعة (قحت)

بمحاكمة الأفراد على خلفية جرائم دولية جسيمة.

كما أن العضوية في محكمة العدل الدولية تشمل جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، بينما المحكمة الجنائية الدولية تُعد عضويتها اختيارية، ولا تعترف بها بعض الدول الكبرى مثل الولايات المتحدة وروسيا.

الانتقادات الموجهة لمحكمة العدل الدولية والمحكمة الجنائية الدولية: ازدادت بشكل ملحوظ في السنوات الأخيرة الانتقادات الموجهة لمحكمة العدل الدولية (ICJ) والمحكمة الجنائية الدولية (ICC)، خاصة في ما يتعلق بتعاملها مع القضية الفلسطينية والحرب في أوكرانيا. هذه الانتقادات تأتي من دول، منظمات حقوقية، ونشطاء، ويتراوح مضمونها بين الاتهام بالكيل بمكيالين، وازدواجية المعايير، والتسييس حيث تتهم المحكمة الجنائية الدولية (ICC) بالتواطؤ في الإجراءات فيما يخص القضية الفلسطينية فبالرغم من حالة الملف للمحكمة منذ العام 2015م، فإن التقدم كان بطيئاً جداً، ولم تُصدر ICC حتى الآن مذكرات توقيف لمسؤولين إسرائيليين بينما

القانونية بين الدول فقط، ولا تنظر في القضايا التي تتعلق بالأفراد. تعمل المحكمة على الفصل في قضايا تتعلق بالحدود بين الدول، الخلافات حول المعاهدات، استخدام القوة، السيادة، أو قضايا بيئية دولية. تشترط المحكمة موافقة الدول المتنازعة على اختصاصها لتتمكن من النظر في النزاع. وتصدر أحكاماً قانونية ملزمة للأطراف التي قبلت اختصاصها، ولكن لا تمتلك سلطة تنفيذ قسرية، بل تعتمد على مجلس الأمن الدولي في تنفيذ أحكامها إن لزم الأمر.

ثانياً: المحكمة الجنائية الدولية (ICC) من جهة أخرى، تأسست المحكمة الجنائية الدولية في عام 2002 بموجب نظام روما الأساسي، وهي محكمة دائمة مستقلة عن الأمم المتحدة، وإن كانت تتعاون معها. يقع مقرها أيضاً في لاهاي، ولكنها تختلف في طبيعة اختصاصها، حيث تنظر في محاكمة الأفراد المتهمين بارتكاب الجرائم الدولية مثل الإبادة الجماعية، الجرائم ضد الإنسانية، وجرائم الحرب.

تستهدف المحكمة المسؤولية الجنائية الفردية، أي أنها تحاكم الرؤساء والقادة العسكريين والمسؤولين الذين يُشتبه في ارتكابهم جرائم جسيمة تمس حقوق الإنسان، بغض النظر عن مناصبهم. أوجه الاختلاف الأساسية : الفرق الجوهرية بين المحكمتين يكمن في أن محكمة العدل الدولية تعالج قضايا بين الدول وتفصل في نزاعات قانونية دولية، في حين أن المحكمة الجنائية الدولية تختص

## خليك واعي



د . إبراهيم بخيت حمد

افتتحت يوم الخميس 10 أبريل 2025م بقصر السلام في لاهاي مقر محكمة العدل الدولية جلسات الاستماع العلنية للنظر في الدعوى المقدمة من جمهورية السودان ضد دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث قدم السودان في 6 مارس 2025م دعوى أمام محكمة العدل الدولية ضد دولة الإمارات العربية المتحدة متهماً إياها بالتواطؤ في ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية ضد المساليت في ولاية غرب دارفور، حيث تستند الدعوى على أدلة موثقة قدمتها جمهورية السودان تثبت تقديم الإمارات دعماً مالياً وعسكرياً وسياسياً مكثفاً لقوات الدعم السريع. تُعد كل من محكمة العدل الدولية (ICJ) والمحكمة الجنائية الدولية (ICC) من أهم المؤسسات القضائية على الساحة الدولية، لكن كثيراً ما يحدث خلط بينهما خصوصاً لتردد اسم المحكمة الجنائية الدولية سابقاً في السياق السوداني إبان حكم الرئيس البشير، وفيما يلي أوجه الشبه والاختلاف بينهما. اولاً: محكمة العدل الدولية (I) تأسست محكمة العدل الدولية في عام 1945، وهي الذراع القضائية الرئيسية للأمم المتحدة، ومقرها في مدينة لاهاي بهولندا. تختص هذه المحكمة بحل النزاعات

## العصبية وتأثيرها على القلب



صغيرة . تخيل نفسك في مكان هادئ ومريح حاول أن تأخذ قسطاً من الراحة حتى تستعيد طاقتك. حاول أن تسيطر على العوامل الأخرى التي تضر بصحة القلب، والتزم بأدوية علاج ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول إذا كنت تأخذها. أتبع نظاماً غذائياً صحياً، وركز على تناول الخضروات والفواكه الطازجة وأختر مصادر الدهون الصحية.

أقلع عن التدخين لا تتردد في إستشارة طبيب مختص ، فقد يُؤدك ببرامج ونصائح تُساعدك على إدارة الغضب أو قد تحتاج إلى بعض الأدوية التي تحمي قلبك، خاصة إذا كنت عرضة لأمراض القلب. نصيحة أخيرة

الغضب الشديد والمستمر مضر لصحتك وقلبك ؛ فقد ذكرت الدراسات أنه يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والنوبات القلبية ، وقد يدفعك للقيام بسلوكيات خاطئة ، مثل التدخين ، والتي قد تجعلك أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب ، لكن التعامل الصحيح مع الغضب وإدارته بشكل واعي يقلل هذه المخاطر .

الم في الصدر. الشعور بالتنميل أو الوخز. مشكلات في الهضم، مثل ألم البطن. الأرق واضطرابات النوم. الشد العضلي. نصائح للتعامل مع العصبية الزائدة التزم بالنصائح الآتية للسيطرة على انفعالاتك والتعامل مع العصبية بصورة أفضل: [4][7]

تذكر دائماً أن الغضب يزيد المشكلة ويضر بصحة قلبك. فكر قبل أن تتكلم أثناء نوبة الغضب؛ حتى لا تقول شيئاً قد تندم عليه لاحقاً . حاول التفكير بحل للمشكلات التي تسبب لك الغضب. عبّر عن شعورك بطريقة هادئة ومنطقية؛ ليستطيع الآخرون فهم وجهة نظرك.

خذ الأمور ببساطة وإيجابية أكثر، ففي نهاية الأمر، تستطيع تحطيم المشكلات والظروف الصعبة التي تواجهها. جد طريقة تُساعدك على الإسترخاء والراحة، مثل: مارس التمارين الرياضية بانتظام. مارس تقنيات الإسترخاء، مثل: التنفس العميق، التأمل، اليوجا، استرخاء العضلات التدريجي. أكتب أفكارك ومشاعرك في مذكرة

الأوعية الدموية، مما يضعها ، كما قد تزيد هرمونات التوتر من فرص تجلط الدم وتصلب الشرايين. إضافةً لذلك ، فإن ارتفاع الكاتيكولامين قد يؤدي لاضطرابات خطيرة في نظم القلب ، أو الإصابة بمتلازمة القلب المنكسر

(بالإنجليزية: Broken Heart Syndrome)، وهي حالة تحدث عند تعرض عضلة القلب لضغط مؤقت ومفاجئ.

أضرار أخرى للعصبية الزائدة الغضب المفرط والتوتر المزمن يُجهدان الجسم ، مما يؤدي إلى ارتفاع عوامل الالتهاب التي تُؤثر سلباً على القلب ، إضافةً إلى أن نوبات الغضب قد تدفع للقيام بسلوكيات خاطئة، مثل: التدخين ، والذي يُعد أحد عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب. الإفراط في تناول الطعام، مما يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة. الكسل والخمول، وهذا يمنعك من ممارسة الرياضة بسبب شعورك بالإرهاق بعد نوبات الغضب. علامات تدل أن العصبية تضر بصحتك

أحياناً قد تُصبح العصبية الزائدة مشكلةً تسيطر على حياتك، خاصةً في الحالات الآتية:

تشعر بالغضب الشديد معظم الوقت. تنفعل بسرعة مع أن الموقف لا يستدعي ذلك. تشعر أنك لا تستطيع التحكم بغضبك.

ترتكب أخطاء، تندم عليها بعد نوبة الغضب. أثرت عصبيتك على علاقاتك مع الآخرين. تأثرت صحتك النفسية بنوبات الغضب ، وشعرت بالقلق أو الاكتئاب الشديد.

ظهرت عليك أعراض جسدية، مثل: الصداع.

جمعية القلب الأمريكية. [1][2] قيمت هذه الدراسة تأثير مجموعة من العواطف على صحة القلب ، وشملت 208 أشخاص أصحاء لا يُعانون من أي مشكلاتٍ قلبية ، وذكرت نتائجها أن العصبية الزائدة قد تُسبب:

تضيق الأوعية الدموية ، مما يزيد الضغط على القلب مع مرور الوقت .

تأثير سلبي على وظائف الشرايين والقلب ، مما قد يزيد خطر الإصابة بالنوبات القلبية.

أسأل سينا ، ذكاء إصطناعي للإجابة عن كل أسئلتك الطبية أكتب سؤالك هنا ، سينا يجهبز الإجابة لك

أضرار خفية للعصبية على القلب يُمكن أن تُسبب العصبية الزائدة المشكلات الآتية:

ارتفاع ضغط الدم يستجيب الجسم للعصبية الزائدة بإفراز هرمونات التوتر، مثل: الكاتيكولامين (بالإنجليزية:

Catecholamines). الأدرينالين (بالإنجليزية:

Adrenaline). الكورتيزول (بالإنجليزية:

Cortisol). والتي تؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية، مما يُسبب ارتفاع ضغط الدم، كما تزيد معدل ضربات القلب والتنفس، وهذا يدفع القلب لبذل جهد أكبر لضخ الدم، وبمرور الوقت

يزيد ارتفاع الضغط من خطر الإصابة بأمراض القلب.

زيادة خطر الإصابة بالنوبات القلبية والجسدية ، خاصةً صحة القلب ، وذلك حسب ما ذكرته دراسة

حديثة نُشرت في مجلة قد يزيد ارتفاع هرمونات الكاتيكولامين بشكل مُفاجئ أثناء نوبة الغضب من خطر الإصابة

بالنوبات القلبية؛ إذ يُعتقد أن الغضب يُؤثر سلباً على جدران

## ثقافة طبية



رائد طبيب : ميسرة العوش

الشعور بالغضب أمر طبيعي ، خاصةً إذا كنت تمر بظروفٍ صعبةٍ مؤخراً ، لكنه غالباً يكون مؤقتاً ، ولكن ماذا لو شعرت بالغضب الشديد بشكل متكرر ؟ في هذه الحالة ، لا يقتصر تأثير العصبية على حالتك النفسية ، بل تشكل خطراً حقيقياً على صحة قلبك!

ما هي العلاقة بين العصبية وصحة القلب ؟ وكيف يُمكن التحكم بالعصبية الزائدة وسرعة الإنفعال ؟

أكتشف الإجابة في هذا المقال! محتويات المقال

العصبية وصحة القلب: إليك ما تقوله الدراسات!

أضرار خفية للعصبية على القلب ارتفاع ضغط الدم

زيادة خطر الإصابة بالنوبات القلبية أضرار أخرى للعصبية الزائدة علامات تدل أن العصبية تضر بصحتك

نصائح للتعامل مع العصبية الزائدة العصبية وصحة القلب: إليك ما تقوله الدراسات!

يُحفز الشعور بالغضب الجهاز العصبي الودي (الجهاز السيمبثاوي)، مما يُسبب الأعراض الآتية:

تسارع ضربات القلب. احمرار الوجه. شد العضلات.

زيادة القدرة على التركيز والانتباه. الشعور بالنشاط والطاقة .

وهذه التغيرات قد تكون إيجابية ؛ تدفعك لإتخاذ قراراتٍ سريعةٍ لحل المشكلات التي تواجهها ، لكن أحياناً يكون الغضب شديداً أو مستمرا ، فقد يتحول إلى عامل خطر يهدد صحتك النفسية

## المشكلة وين؟؟

تحملهم على أكف الراحة ولا أحد يشتكي من شئ فالكمل يرفل في النعيم..  
منتزه النوبة تتطور كثيراً حتى أنه فاق منتزه المقرن أيام مجده.. شواطئ النوبة أصبحت مثل شواطئ كاليفورنيا تنتظم فيها سباقات القوارب والتزلج على الماء..  
سينما النوبة تقدم آخر إصدارات الأفلام بحيث أنها تقدم ثلاثة عروض في اليوم..  
مركز الدعوة لا تتوقف المحاضرات الدينية فيه وممتلئ عن آخره بطلاب حفظ القرآن الكريم..  
الشباب وجدوا فرصتهم في العمل العام بالقرية وممثلين في اللجان وهم الآن في قمة الغبطة والسرور ويقدمون كل ما جاءت به أفكارهم بكل أريحية..  
نحن في قرية النوبة من الله علينا أناس يعملون على خدماتنا منذ عقود دون كلل أو ملل ولا زالوا يقدمون الغالي والنفيس من أجلنا فلهم منا كل الشكر..  
هؤلاء يجب تكريمهم وعمل نصب تذكارية لهم أمام كل منشأة أنشأوها في هذه القرية تقديراً وعرفاناً لهم..  
كما يجب على أئمة المساجد الدعاء لهم دبر كل صلاة لأنهم قدموا وما أستبقوا شيئاً..  
إذا لا مشكلة بعد كل تلك الإنجازات المذكورة.. المشكلة في حمد الهادي الذي يهطرق ساي..  
ولنا عودة قوية بإذن الله

كهربتنا كافية والحمد لله وكل منزل قصاده عمود فقط وصل ما شئت من العدادات..  
دور الشباب على أحسن ما يكون وفعاليتهم منتظمة ويتلقون الدعم من الجميع..  
الوادي نظيف ومضاء وأصبح كالحديقة العامة تقضي فيها الأسر أجمل الأوقات..  
الإغاثة تصلك حتى منزلك.. تستيقظ في الصباح فتجد كل ما جاد به المغيثن أمام باب منزلك فتحمد الله وتشكر لجان الإغاثة..  
المركز الصحي أصبح من أكبر المستشفيات وبها جميع التخصصات حتى أن الناس تركوا السفر لتلقي العلاج بالخارج والتوجه إلى مستشفى النوبة..  
دور العبادة على أحسن حال ومركزنا الإسلامي لا يتسع للدارسين من كثرتهم..  
برامجنا الثقافية والشبابية والإجتماعية لا تكاد تتوقف فكل إسبوع قرينتنا تعج المناشط..  
مشاريعنا الزراعية تعمل وتغطي احتياجات المنطقة وأنشأتنا ملجة لخضرواتنا وفواكهنا ونصدر الفائض للخارج.. و أراضيها السكنية خططت تخطيط نموذجي وبها ساحات وباحات لكل مرفق عام وشوارعها واسعة بحيث أن عرضها ثلاثين متراً.. وخصصت أماكن لإقامة الأسواق الداخلية..  
لأننا تعمل بكل جد في سبيل خدمة القرية وسكانها

## نبض النوبة



محمد القادي ابو الحسن

بالتأكيد مافي مشكلة.. ولا توجد أي مشكلة.. نحن نسير في الطريق الصحيح..  
الحمد لله قرينتنا تعتبر نموذجية ومن أفضل وأحسن القرى في الريف الشمالي..  
قرينتنا مخططة تخطيط مثالي.. وطرق الأسفلت تشقها يمنية ويسرى..  
شوارعنا مضاء بالكامل كما وجوهنا المضيئة بنور الإيمان..  
أسواقنا أصبحت قبلة للجميع فقط عليك زيارتها وستجد ماتشتهيه نفسك وبمن يرضيك ولن تساوم فيه..  
مدارسنا نموذجية بكل ما تحمل الكلمة من معنى يحج إليها طلاب العلم من كل فج عميق..  
رياض أطفالنا لا تكاد تسع الصغار من كثرتهم وفرط إقبالهم عليها..  
الناس يرغبون السكن في قرينتنا لما تتمتع به من خدمات المياه والكهرباء..  
فمياها من فرط كثرتها أصبحت تفجر المواسير وتتناثر في الهواء كما النوافير..  
حتى إن أردت أن تزرع بستان في باحة منزلك مكون من خمسة أفدنة فلا ضير أن توصل خرطوش إثنين بوصة.. المياه متوفرة..

## بتشريف السيد رئيس لجنة الخدمات والتسيير

## اليوم الصحي لمجموعة إيدينا للبلد



وأثل البشير علي أحد شباب النوبة المكفوفين الذين حرموا من النعمة البصر ولكن بقوة الاراطة والعزيمة استطاع أن يتغلب على تلك الاعاقة ويلج مجالا صعبا يتطلب حاسة البصر بشكل اساسي ولكنه استخدم البصيرة التي حباه اياها المولى عز وجل وعمل في مجال الاتصالات .. وبسؤالنا له عن كيفية معرفة الارقام ذكر انه يستخدم حاسة السمع واللمس معا خاصة وان الاجهزة الذكية بخاصية الصوت مع ازرار الارقاموالتالي يستطيع تمييز الارقام وبامانه تحويل الرصيد واستبدال الشرائح وفي ذلك قدم شكره لشركات الاتصالات التي فعلت لي خدمة ال (vtu) وال (evd) لخدمة الرصيد الالكتروني لتحويل الرصيد وبخاويل اساعد الناس في مشاكل الشرائح خاصة الغاء الخدمات غير المرغوب فيها من جهته تقدم وائل بشكره لشركة سوداني ممثلة في شخص السيد المدير التنفيذي وجميع أظارات الشركة العملاقة وائل يجوب الطرقت ليل ونهار دون مساعدة من احد وذكر انه يستطيع تمييز الاصوات من اول مرة بالاضافة لحاسة الشم التي تمكنه من معرفة ماهو بجانبه



### تقرير



احمد حسن احمد

بعض وتقديم الخدمات المطلوبة لمواطن القرية..  
شرف اليوم الصحي الأستاذ حسن محمد حسن رئيس لجنة الخدمات والتسيير والأستاذ عبدالمنعم أحمد الصديق رئيس لجنة مركز الشهيد والأستاذ نصرالدين عوض محمد مشرف المركز..  
وقد نالت هذه الفعالية رضا الجميع لما تلقوه من خدمات كانوا يفتقروها وأشرف على إخراج هذا اليوم الصحي القطاع الإجتماعي بمجموعة إيدينا للبلد..  
وهذا قد وعدت ممثلوا المجموعة بالمزيد من الفعاليات الهامة في القريب العاجل..

الكشف على اكثر من 40 مريض في العين فحص كامل متكامل مع أخصائي العيون .. وأيضاً أكثر من 20 مريض باطنية .. وأيضاً كمية من النساء الذين قابلوا أخصائي النساء والتوليد والنفسية والتخصصات الأخرى فقد كان يوماً ناجحاً بحمد الله .. ان تقدم خدمة لمنطقتك أو توفر لهم مساعدة بأي شكل من الأشكال تدخل السعادة في نفس المواطن ويحس بالإطمئنان عندما يجد أن كل ما يلزمه متوفر له وبأقل إمكانية ومن غير جهد وتعيب ..  
لذا نتمنى أن يبقى الشباب دائماً متكاتفين

شباب إيدينا للبلد .. دائماً ساعين في خدمة المنطقة بأي شكل من الأشكال عندما يتجمع الشباب عامة والعمل بيد واحدة لن يوقفهم أي شئ ولن يصعب عليهم شئ مهما كان وسيخدمون ويعملون مشاريع تفيد وتحيي المنطقة ورفعتها وتحسينها وتجعلها بصورة أفضل من أي منطقة أخرى .. ومن هذه الأعمال الخيرية التي قامت بها هذه المجموعة اليوم الجمعة 11/4/2025 بالتعاون مع منظمة ( الأصفياء الطبية للتنمية والتعمير ) حيث أقامت يوماً صحياً مخفضاً بمركز الشهيد الصادق عبد الجبار.. كان قد ساعد كثير من المرضى .. حيث تم



## منظمة الأصفياء الطبية

تقرير د.مها حسن احمد

تتجاوز ال ٢٤ مركزاً تغطي جميع محليات ولاية الخرطوم، كما توجد لها مراكز في عدد من الولايات منها كسلا والقضارف ونهر النيل وولايات أخرى، والمنظمة مسجلة اتحادياً وولائياً ولها سعي دؤوب في فتح مراكز أخرى في عدد من الولايات.. كما تسعى أيضاً لإضافة أفراد يمكنهم إفادة عمل المنظمة الساعي والرامي دوماً لتقديم الخدمات الجليبة التي يمكن أن تفيد مواطني البلاد قاطبة..

، تقديم الخدمات عن طريق الروابط والإتحادات مثل التدريب والتثقيف الصحي و تسيير قوافل الصحية والعيادات المتحركة ، درجت المنظمة لتسيير القوافل الصحية والعيادات المتحركة دخل ولاية الخرطوم و الولايات الأخرى ، فتح المراكز الصحية وعلى سبيل المثال مركز صحي العمران ، مركز علامات شرق النيل ،مركز شيخ هجو رام الله ، مركز الصفاء ١، مركزه صافية بنت حليلة ٧٩ الثورة ، وعدة مراكز أخرى

سعت المنظمة منذ عام 2005م لتقديم الخدمات الطبية و الإجتماعية و التدريبية و التعليمية و بناء القدرات لكل المحتاجين في جميع أنحاء البلد و تجسيد معاني العمل الطوعي وترسيخ مفهوم التنمية المستدامة، للمنظمة في عدة أنشطة و مشروعات مستمره منها: كفاءة الأيتام و الدعم العيني للأسر المتعفة و مساعدة الطلاب الوافدين ، المساهمة الفاعلة في مجال التعليم و المشاركة في برنامج الطوارئ البلدية

## وتلك الايام

اسامة عوض احمد

## الجنة الموعودة

الأم هي الحُضن الحنون الدافئ الذي مهما كبر الشخص في العمر يظل محتاجاً إليه، والأم نعمة يجب أن تُقدَّر؛ لأنَّ عند فقدانها سيُشعر الإنسان بندمٍ وسيُشيع من حزنه، فالأم هي جنة الدنيا، وهي الهواء الذي نتنفسه، وهي جزء من الأرواح، وحب الأم مولود بالفطرة، والحزن على فراقها قهر، ومشفقة، الأم؛ هي أعظم نعمة من الله بها علينا، الأم هي مصدر السعادة والتفاؤل والأمل في هذه الحياة، بوجودها تحلو الحياة في عيون من حولها، ولكن ليس على الإنسان الفرار من القدر وهو الفقد، لذلك علينا أن نقدر هذه النعمة بطاعتها والإحسان إليها قبل فقدها، لقد توفت والدتنا في العام ١٩٨٨ و قد نزلت علينا وفاتها كالصاعقة. لم تكن تشكو من مرض سوى من صداع ألم بها أدى الى وفاتها حالاً.. فقدنا الكلمة الحنونة (بُمة) الأم هي الدوحة التي نستظل بها والصدر الحنون الذي يضمنا فعلياً وعلينا وعلينا وبرها فهي التي تعطينا قُبلة الحياة، و قد امرنا الرسول (ص) ببرها قال امك قال ثم من ثلاث مرات ، كذلك الشاعر الذي قال : الأم مدرسة إذا أعددتها أعددت شعباً طيب الأعراق، الأم هي عمود البيت و بها تستقيم الحياة،، إلى كل أنثى تحمل الأمومة في قلبها وإن لم تمارسها ..انت الربيع الدائم بكل جماله رحم الله امي و جميع الامهات

## خواطر إنسان

أسماء عبد الوهاب

## السبب شنو ؟

حتى أبسط الأشياء مرات ما بتتلقى..الخدمات العلاجية فيها ضئيلة جداً..الخدمات المجتمعية تكاد تكون معدومة..خدمات البيع والشراء بسيطة جداً ومتعبة..وأما بالنسبة لخدمة البناء والإنشاء فمعظم القرى عملت الزلزل (وده أبسط شي كان المفروض يتعمل على الأقل بدي شوية حياة للقرية) والطاقة الشمسية من أجل توفير الماء..نحن مازلنا نعاني من المواصلات وقطوعات الموية المتزامنة مع قطوعات التيار الكهربائي..

وأخيراً أسئلة لا بد أن تستوقفنا جميعاً نحن أبناء هذه المنطقة التي كان لا بد لها أن تكون من أبهى المناطق قلباً وقالباً على مستوى الريف الشمالي..

هل مشكلة تأخر القرية في كل شيء من أهلها أم من القائمين على أمرها؟؟

هل نحن متعاونين وكلمتنا واحدة أم متفرقين وقلوبنا شتى؟؟هل نحن بنسجتم بعض في النقاشات وإختلاف الآراء ولا متعصبين لرأينا وما نسمع لبعض؟؟

هل بنسجتم بعض في المشاريع المختلفة وندعم بعض بالإعلانات والشير ونجيب الزباين لبعض حتى ولو مشروعنا واحد؟! ولا كل زول نفسي نفسي؟! هل نحن بنتنازل عن جزء ولو بسيط من حقوقنا من أجل تسهيل وتيسير شؤون القرية؟! أم (ما بخصني)!!؟

هل نحن حلة (فطت) بالجد زي ما بقلوا عننا؟؟!!!!

قرية النوبة تقريباً من أقدم وأكبر القرى في الريف الشمالي..ناسها كلهم أهل..وحالها كحال كل القرى في الآونة الأخيرة إكتظت بالسكان وبقي فيها القريب اللي جاء نازح والغريب الأصلاً ساكن ليهو فترة قبل الحرب..وبالرغم من إنو الغريب لما يجي مكان بجاول يفتح مصدر رزق في المكان القاعد فيهو ده إلا إنو نحن عندنا الغريب يجي يسكن لكن مصدر رزقه بكون خارج القرية..ومش الغريب بس..حتى القريب..أي زول عندو مشروع ولو كان بسيط بمشي بيهو القرى المجاورة إلا من رحم ربي..وحتى الأبداء هنا في القرية بعد شوية بنلقاهو قفل ومشي قرية مجاورة..وسبحان الله الناس بتمشي تشتري منو هناك!!! والمعروف والمتوارث عليه إنو المكان بعمره أهله..والغريب يزيد البركة ويدخل حاجات جديدة من بيتو اللي جاء منها.. فحقيقة وهذا ليس بإنقاذ ولا تخفيف من شأن قرينتنا..حاشى وكلا..ولكن الخدمات فيها بسيطة شديد وفي بعض الأحيان تكاد تكون معدومة..حتى أبسط الأشياء مرات ما بتتلقى..الخدمات العلاجية فيها ضئيلة جداً..الخدمات المجتمعية تكاد تكون معدومة



الدودو

هذه القطعة من الاثاث التي كانت تمثل الخزانة في ذلك الزمان الجميل والتي لا يخلو منها بيت توضع في مبنى مرفق بالفرقة يسمى (القطيع) هذه القطعة من الاثاث لها رمزيتها التاريخية التي كانت مخزناً لكل ما هو ثمين رأينا ان نستخرج من خلال رمزيتها كل ما هو غال وقيم من تاريخ تذخر به هذه المنطقة العريقة في شتى المجالات ونبحر من خلالها في بحر الذكريات توثيقاً لرجال اعطوا وما استبقوا شيئاً ولا حداث وصروح كاد ان يطويها النسيان

## السحارة



## صعود للسنتريلق من أول موسم

مرمى عبدالمنعم المصطفى (بابور) والسر عباس وأحمد الطيب البشير كان ملقب بي شتات.. أول مباراة كانت في الليث ضد فريق الزهور وإنتهت لصالح النوبة ١/٢ كانت هي عبارة عن فاتحة شهية وأحرز الأهداف محمد يوسف والسعيد محمد الأمين وكان جمهور الليق في دهشة من هذا الفريق فريق كبير وفريق قوي وإبتدت شهرة النوبة في الصحف وعالم الرياضة وحتى في الأسواق.. إنتهينا من الدورة الأولى بدون هزيمة وياتين تعادل واحرزنا المركز الأول في الدورة الثانية الفريق زاد قوة زيادة بعد تسجيل المابتن عثمان عبد الله والمخضرم عمر محمد النور علماضافة الى التمرس..

لعينا مع نفس المجموعة وتعادلتا في مبارتين برضو مع النصر والشباب وتصدرنا المجموعة بتاعتنا والحمد لله وضعنا للسنتريلق بدون هزيمة..

وطبعاً السنتريلق كان في دار الرياضة أم درمان. وأول مباراة لعبناها كانت ضد أبوعنجة وكانت مباراة قوية جداً وكان حاكما الحكم الدولي صلاح محمد صالح وإنهزمتا فيها واحد صفر..

وبعد داك الفريق مشى كويس وبقي ينتصر ويهزم الفرق الثانية حتى واجهنا ود نوباوي وكان هزمتا إثنين واحد كان اللاعب طبلبل وواحد إسمو هنري حتى في المباراة دي حصلت طرفة البصري البلبة الملقب بطقوش كان في الدفاع قام أحمد سعيد قال ليهو اكسر اللاعب ذا يقصد هنري كان قوي وسريع فالحكم وقف المباراة ومشى داير يدي كرت لأحمد السعيد فالبصري من غيرت قال ليهو الزول دا ما إتكلم أنا إتكلمت فطرط البصري لأنو على حسب كلام البصري فكان بيبري إنو أحمد السعيد أهم منو الفريق إذا إنطرد كان ح يقيف مباراتين على كل حال نحن ما وضعنا وجينا التوات على مستوى أم درمان للحديث بقية..

فريق النوبة بعد تسجيله في منطقة أم درمان الدرجة الثالثة كونا إدارة برئاسة النادي الفريق أول شرطة أحمد إمام التهامي رئيس النادي ونائباً له الأستاذ أحمد الطيب البشير كان مسجل لاعب وكان في نفس اللحظة نائب الرئيس..

سكرتير النادي الأستاذ محمد علي التهامي.. أعضاء اللجنة عبداللطيف عبدالرضي والعم عبدالرحمن البشير (الجعلي الكبير) وخلف الله البلبة ودالقوع والتوم حسونة سعد ومحمد عثمان (الدودو)..

أول شعار جانا هدية من مركز فيصل الرياضي فنابل صفراء وشورتات سوداء وكور وشكرات وشرايات..

ومن المنطقة جات فنابل وأحذية وكونا رابطة برئاسة محجوب عبدالرحمن (أب عريطة) والأخ زكريا على مهدي ومحمد الصادق الجانكور وعبدالرحيم الصادق وعضوية الحلة كلها..

علمنا إعداد جيد جداً بدأنا بالكواهلة وأنتهينا بكرجوج الجريفي.. كانت ستة مباريات إعدادية أفادت الفريق جداً.. وبعد داك عملنا طاقم التدريب بقيادة الفقيه محمد عوض الله وحسن القرش مساعد مدرب..

تسجيل اللعبة، سجلنا حافظ عبدالحمود كابتن للفريق وكان يلعب في الهاشمام حولناه من الهاشمام للنوبة، كذلك الأخ عبداللطيف العوض كان في التحرير ثم مشى الأملاك ثم جاء للنوبة برضو تحويل..

كذلك الأخ عبد الإله بلبة برضو حولناه من الهاشمام إلى النوبة لأنو كنا محتاجين ليهم في الزمن داك وإستفادوا طبعاً من الخبرة بتاعت الهاشمام ودار الرياضة والجمهور وكلام زي دا وأفادوا الفريق كثير جداً.. و سجلنا بعد ذلك محمد سعيد محمد الأمين ومحمد يوسف وهيثم رحمة الله وياسر الرقشة وطلب عبدالوهاب وحسام الحسين وأحمد السعيد حمد وحارس

## شق الوادي

عبد الوهاب الطيب

## يحدث بكل أسف في المقابر !.

مؤسف جداً ما يحدث عندنا في تشييع الموتى فالتفاصيل التي ترافق التشييع تبين أن آخر ما يفكر فيه عدد كبير من المشيعين الرحمة (اللميت) ففي اللحظة التي يحتاج فيها الميت للدعاء تجد هؤلاء الناس يبحثون عن ذوي الميت وينادونهم بأسمائهم بصوت عال حتى يبينوا لهم بأنهم حاضرين للتشييع وللغناء (الفاتحة يا فلان) وغالباً تصدر همهمات فقط دون قراءة الفاتحة أو الدعاء للمتوفي.

■ مشهد آخر يتدئ بذهاب الناس إلى المقابر قبل غسل الميت وتكفينه ثم إنتظار الجنازة عند مدخل المقابر وعند حضور الجنازة يتم إعتراض أهل المتوفي للفاتحة قبل أن يصلوا إلي مكان الصلاة مع الجنازة مما يجعل الجنازة في وادي وأهل المتوفي في وادي آخر وقد يتسبب ذلك في أن تفوتهم الصلاة علي ميتهم.

■ أما المشهد الأكثر سوءاً وسواداً فيحدث دائماً وبصورة متكررة أثناء الدفن وبعد إنتهاء الدفن وعند الدعاء للميت فتجد الكثيرين يتونسون ويضحكون ولا يباليون بما يحدث بالقرب منهم (دفن من كان حياً بينهم قبل لحظات)حتى إذا رأوا الناس ينفضون من حول القبر انفضوا دون أن يدعوا للميت ودون أن يأمناوا علي الدعاء للميت ودون أن يتأدبوا في حضرة الموت ودون أن يتعظوا فالموت والدفن في باطن الأرض مصير ينتظرنا جميعاً ولكن بيدوا بأن هؤلاء الناس لا يظنون بأنهم سيكونون في موقف مماثل في يوم من الأيام .

■ يقول رسولنا الكريم ﷺ : من تبع الجنازة حتى يصل على عليها ويفرغ من دفنها فإنه يرجع بقيراطين كل قيراط مثل جبل أحد. للأسف هؤلاء الناس قد لا يتبعون الجنازة وقد يسبقونها وقد لا يؤدون صلاة الجنازة ولا يشاركون في الدفن ولا يستكتون عن فارغ القول أثناء الدفن ، هذه الممارسات التي تصاحب تشييع الجناز تجعلك تجزم بأن هؤلاء الناس لا يرجعون بقيراطين ولا حتي بأوقيتين من الأجر .

■ نسأل الله الهداية والرشد والعظة والإعتبار.

## معلومة



عرفت بلاد السودان الحضارات منذ (300 ق. م) حيث كانت العلاقة قوية بين بلاد النوبة في الشمال وبين الدولة المصرية في ذلك العهد. وحيث كان نفوذ ملوك مصر يمتد ليشمل شمال السودان. وفي القرن الثامن قبل الميلاد نشأت في الشمال مملكة نبتة التي قويت شوكتها وامتد نفوذها حتى جنوب مصر وكان أول ملوكها هو كشتا (760-750 ق.م).

## نقطة ضوء

محمد عبد الوهاب

## أداة التحليل SWOT

تحليل SWOT الرباعي هو مصفوفة استراتيجية تستخدم كمنهج اطاري وبنوي للتعامل مع أغلب الحالات الإدارية على كل المستويات سواء كانت فردية أو مؤسسة أو مجتمع أو دول . وترمز كلمة SWOT إلى اختصار لكلمات (strengths , weaknesses, opportunities, threats)، وهم الأربعة نقاط الذين يتم تحليلهم في المصفوفة وتنقسم إلى عوامل داخلية وهي (نقاط القوة - نقاط الضعف)، وعوامل خارجية وهي (الفرص - التهديدات)، وبناءاً على هذا التحليل فإنه لنجاح أي مشروع يجب تحليل هذه العناصر الأربعة اذ لابد من النظر اولاً للعناصر الداخلية وتعزيز نقاط القوة والتي قد تكون في شكل إمكانيات مادية أو بشرية أو تكنولوجية أو

غيرها ومحاولة الاستفادة منها استفادة قصوى باعتبارها ميزة تنافسية وفي نفس الوقت يجب معالجة نقاط الضعف ما أمكن ذلك وإيجاد بدائل وحلول عند حدوث اي خلل او طارئ. وبالتوازي لابد من تحليل العناصر الخارجية والتي تتمثل في الفرص الحالية والمتوقعة وكيفية الاستفادة منها بكفاءة وفعالية وأيضا لابد من معرفة المهددات الماثلة والمتوقعة وكيفية تفاديها او الحد من آثارها في حالة وقوعها.

التحليل أعلاه يأتي دوما في إطار التخطيط الاستراتيجي مما يمكن من وضع خارطة طريق لاي مشروع بعلم ودراية بكل السيناريوهات الممكنة او الاحتمالات المتوقعة بصورة علمية ومرنة تستوعب كل التغيرات مع تعزيز الإيجابيات إلى حدها الأعلى وتقليل السلبيات إلى أدنى مستوى ممكن كما يمكن استخدام هذا التحليل لانجاز الأهداف التكتيكية او متوسطة المدى على غرار الخطط الاستراتيجية.